

Årsberetning 2025



reform

RESSURSSENTER
FOR MENN

reform.no

Noen høydepunkter i 2025



Reform på Forum Jämställdhet

I februar deltok Reform med egen stand på Forum Jämställdhet i Lund i Sverige. Forum er Nordens største likestillingsarena, og derfor et viktig sted å markere seg – og hente impulser. Reforms ansatte fikk mange hevdelser, og selv om menn og likestilling fortsatt regnes som kontroversielt i deler av «likestillingslandskapet», var de fleste vi møtte positive.

Gjennomslag for en fornyet barnelov

I mai behandlet Stortinget endringer i barneloven. Loven har ført til mye sorg og tap for mange fedre som har mistet kontakten med barna sine etter konfliktfylte samlivsbrudd – og for tusenvis av barn som ikke lenger opplever en tilstedeværende far. Regjeringen foreslo en lovendring der delt bosted for barn med skilte foreldre ikke lenger krever «særlige grunner». Endringen var viktig, men moderat. Fra flere hold møtte regjeringen kritikk for ikke å gå langt nok. På den andre siden mobiliserte store deler av kvinnebevegelsen, og strittet mot

enhver endring. I en slik situasjon var det nødvendig å sikre et vedtak. Reform jobbet planmessig i Stortinget for at endringer skulle skje, i godt samarbeid med Foreningen 2 Foreldre. 11. juni lyktes vi. Reform oppsummerer vedtaket i Stortinget som en klar seier, og som et nederlag for krefter som ønsket å beholde status quo. Loven er blitt litt bedre, og gjør mange barn og deres fedres situasjon litt lettere. Det gir et godt grunnlag for å fortsette arbeidet for en enda bedre og mindre diskriminerende lov.

Innhold

Noen høydepunkter i 2025	3
Forord	7
1. Om Reform - ressurscenter for menn	8
2. Rollen som nasjonalt likestillingssenter	12
3. Grunntilskuddet fra staten	14
4. Lavterskelarbeid	18
5. Reforms kunnskaps- og prosjektarbeid	22
6. Politisk påvirkningsarbeid	26
7. Opplysningsarbeid	28
8. Representasjon og samarbeid	30
9. Vurdering av gutter og menns likestillingssituasjon i 2025	34
10. Nøkkeltall	38



YS' likestillingspris 2025

Det var en svært hyggelig overraskelse for oss da det ble kjent at YS valgte å tildele sin likestillingspris til Reform. YS' likestillingspris har lange tradisjoner, og er en av få på dette området. Juryen begrunnet tildelingen med Reforms mangeårige arbeid for at menn skal inkluderes i likestillingsarbeidet, og for at likestillingsarbeid skal inkludere et mannsperspektiv. Prisen ble overrakt oss på YS-konferansen i oktober, og består ved siden av heder og ære av et innrammet trykk av kunstneren Gro Hege Bergan, som selvsagt har fått en fin plass på kontorveggen vår.

Tate og gutta-rapporten

I mars lanserte vi rapporten «Tate og gutta. Gutter tankes om nettfenomenet Andrew Tate». I rapporten, som ble ført i pennen av seniorrådgiver Mali Storbækken og rådgiverne Ina Slaveykov og Kelly Fisher, lot vi gutter i alderen 16 til 19 år selv komme til orde om likestilling, maskulinitet og digital påvirkning. Vi fant at gutter har et nyanserte syn på likestilling, men også at mange føler seg ekskludert fra debatten. Sosiale medier forsterker både usikkerhet og stereotyper. Samtidig kan slike kanaler gi rom for refleksjon og fellesskap. Rapporten viste også at psykisk helse er viktig for guttene, men at det fortsatt er tabubelagt å vise sårbarhet og søke om hjelp. Tate og gutta-rapporten satte i gang mye debatt, og åpnet opp for en ny forståelse av gutters bruk av sosiale medier.



Nasjonal mannsdagskonferanse

Den internasjonale mannsdagen 19. november har vært markert av Reform i mange år. I år ble vi tildelt støtte fra Bufdir til å arrangere Nasjonal mannsdagskonferanse for årene 2025, 2026 og 2027. Vår målsetning er å etablere en nasjonal møteplass for menn og likestilling. Årets arrangement ble lagt til Edderkoppen Scene i Oslo, og ble åpnet med en minikonserert med Bjørn Tomren (bildet). Konferansens hovedtema var menn som fedre, med undertema unge menn og psykisk helse. Vi brukte også midler fra Forsvarsdepartementet til å sette søkelys på farskap i Forsvaret. Resultatet var en konferanse med rundt 150 oppmøtte, som fikk mye positiv omtale av dem som var til stede. Et arrangement som dette er et stort løft for en liten virksomhet, men det er det verdt: Kunnskap om menn og likestilling trenger et større publikum! Neste år arrangeres konferansen i Bergen, og da er hovedtema menn og helse.

Gruppe for voldsutsatte menn

Høsten 2025 arrangerte Reform en gruppesamling for menn utsatt for vold i nære relasjoner. Gruppen var den første av sitt slag, og pilotprosjektet ble muliggjort med midler fra Konfliktrådet. Mens voldsutsatte kvinner i alle fall til en viss grad er blitt møtt på sine behov for å bearbeide voldsopplevelser og traumer i etterkant av den mest akutte fasen, har gutta i stor grad måttet klare seg selv. Dette viste seg også å være en vellykket satsing. Gruppen møttes åtte ganger, og ble sammensatt av menn som har vært i kontakt med krisesenter.

Samlingene ble ledet av Reforms terapeut Steinar Ove Kvam, med Berit Eggebø Næss som ko-terapeut. Tilbakemeldingene fra mennene selv var overstrømmende: «Dette trengte vi!» I prosjektet Reform samarbeidet Reform godt med Oslo Krisesenter. Vi vil bruke erfaringene til å utvikle gruppetilbudet videre, slik at det kan tas i bruk ved krisesentre rundt om i Norge.



Forord

Kravet om å være sterk, mandig og å tåle smerte er tydeligere enn på lenge. Verdier som mannlig omsorg og familiedeltakelse står fortsatt sterkt, men ting kan endre seg.

I 2025 ble Reform tildelt YS' likestillingspris. Prisen har eksistert siden 1988, og er en av ganske få som deles ut på dette området.

I begrunnelsen for å tildele den høythengende prisen til Reform, trakk juryen fram vårt mangeårige arbeid med aktivt farskap, voldsforebygging, fysisk og psykisk helse og mer likestilte normer for maskulinitet.

YS-leder Hans-Erik Skjæggerud understreket også Reform's innsats for ikke å fremme menns interesser på bekostning av kvinners, polarisere likestillingsdebatten eller framstille likestilling som en kamp mellom kjønnene. Det er godt oppsummert.

Da prisen ble overlevert, takket jeg ved å si at dette er en stor anerkjennelse av de som jobber i Reform i dag, og alle som har jobbet hos oss de 23 årene vi har eksistert – og av våre frivillige. Jeg sa også dette:

«Prisen er også en heder som på en måte går til Norge, og det norske Stortinget: For det var nemlig et ganske dristig og flott grep å etablere stiftelsen Reform i 2002, med staten som en av stifterne. Det var på ingen måte opplagt at Norge skulle få et slikt senter – som kanskje er det eneste av sitt slag i verden.»

Siden i fjor er verden blitt et enda litt mer farlig sted. Krig ser ut til å erstatte dialog. Grunnleggende demokratiske verdier som ytringsfrihet og likestilling er under angrep. Kvinners seksuelle og reproduktive rettigheter er fratatt dem i land vi har et nært forhold til.

Også i Norge er det grunn til å være på vakt. Likestillingen er ikke hogget i stein. Framgangene som er oppnådd, kan bli satt i revers. Kvinners rettigheter er utsatt, også her. Enda mer utsatt er mange minoriteter, som ofte ikke har sterke organisasjoner i ryggen.

Situasjonen påvirker selvsagt også hvordan det er å være mann. Kravet om å være sterk, mandig og å tåle smerte er tydeligere enn på lenge. Verdier som mannlig omsorg og familiedeltakelse står fortsatt sterkt, men ting kan endre seg. Dersom vi ikke passer på, kan til og med pappapermen bli fratatt oss. I øyeblikket er den ikke direkte truet. Vi vet likevel at vinden kan snu.

Det er mye likestilling å kjempe for. Denne kampen er det Reform's oppgave å delta i spissen for. YS' likestillingspris inspirerer oss til å fortsette med dette.

Jeg er stolt av alt det gode arbeidet for et bedre og mer inkluderende Norge som de ansatte, de frivillige og de engasjerte i Reform gjør, hver eneste dag.

For en nærmere vurdering av utviklingen i gutter og menns likestillingssituasjon i 2025, se årsberetningens kapittel 9.

God lesning!

Oslo, 11. mars 2026

Are Saastad,
daglig leder

1.

Om Reform – ressurscenter for menn

Reform er organisert som en non-profit, ideell stiftelse. Virksomheten springer ut av frivilligheten.

Vi mottar en statlig grunnbevilgning og samarbeider med myndighetene for en best mulig likestilling for gutter og menn i Norge.

Siden Reform ikke er en del av forvaltningen, har senteret samtidig en naturlig rolle som vaktbikkje for grunnlaget vi arbeider med - gutter og menns likestillingsutfordringer. Det gjelder både i det norske samfunnet og overfor myndighetene.

Formålsparagraf og overordnede oppgaver

Reforms formålsparagraf er vedtektsfestet i stiftelsesmøtet 30. januar 2002. Våre oppgaver er formulert slik:

«Reform er organisert som en politisk uavhengig stiftelse. Stiftelsens formål er, med utgangspunkt i at menn og kvinner er likeverdige, å jobbe for likestilling og mot diskriminering på grunnlag av kjønn, samt synliggjøre menn som kjønn i samfunnet.

Med dette utgangspunktet skal REFORM være likestillingsorientert og helserettet i sitt arbeid, bistå menn i konkrete livsfaser og livssituasjoner med råd, veiledning og informasjon, bidra til å ta vare på og utvikle mangfoldet i menns liv, arbeide for menns likestilling i et folkehelseperspektiv, mobilisere menns ressurser til utvikling og aktiviteter på områder som ikke har vært særlig fremtredende i de tradisjonelle mannskulturene og ellers bidra til å bedre menns helse, levekår og livskvalitet.

Senterets arbeid skal preges av respekt for det enkelte menneskes egenverdi, der alle mennesker er likeverdige og skal behandles deretter, uavhengig av kjønn, alder, religion, etnisk tilhørighet, hudfarge, funksjonsdyktighet, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk.»

Reforms jobb kan overordnet sies å være å samle, produsere og formidle sentral kunnskap om menn, menns livssituasjoner og menns helse, å påvirke beslutningsprosesser som berører menn og likestilling, å samarbeide nasjonalt og internasjonalt om synliggjøring av menns posisjoner i likestillingsfeltet og å utvikle og arbeide for en spredning av lavterskeltilbud til menn.

Styrende organer

Reforms virksomhet ledes av et styre og et representantskap.

Styret har den øverste ledelsen av stiftelsens virksomhet og skal lede stiftelsen i henhold til vedtektene og stiftelsesloven.

Reforms styre i 2025:

Tore Eugen Kvalheim, styreleder
André Oktay Dahl, nestleder (til juni)
Marianne Inéz Lien, nestleder (fra juni)
Julie Marie Borna Fossem, styremedlem
Sylo Taraku, styremedlem
Else Marit Inderberg, styremedlem (fra juni)
Remi Pettersen, frivilliges representant
Ina Kristin Wangsmo Slaveykov, ansattes representant (til juni)
Steinar Ove Kvam, ansattes representant (fra juni)

Representantskapet er Reforms høyeste organ, og har som oppgave å føre tilsyn med virksomheten.

Representantskapet i 2025:

Helene Aarseth, instituttleder oppnevnt fra Senter for tverrfaglig kjønnsforskning, UiO
Astrid Bismo, oppnevnt fra Kreftforeningen
Geir Salter, Sven Buli og Astrid Herkules, frivilliges representanter
Steinar Ove Kvam, ansattes representant

Representantskapet fører tilsyn med virksomheten, og har også som oppgave å foreta valg til styret.

Finansiering

Reform drives med grunnfinansiering over budsjettet til Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD), formidlet via Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). Vesentlige deler av driften er prosjektbasert, med finansiering både fra offentlige og private tilskuddsytere. Reform har også inntekter fra foredrag, kurs, work-shops, forelesninger med mere, samt fra vår terapeutiske virksomhet.

Den offentlige støtten til stiftelsen er begrunnet i at norske myndigheter anerkjenner behovet for en aktør med hovedoppgaven å integrere gutter og menn i likestillingsarbeidet - som partnere, medspillere og også som ansvarlige parter med selvstendige likestillingsbehov. Vi har et godt samarbeid med Bufdir i form av to årlige dialogmøter, og i flere andre sammenhenger. Reform har også saksorienterte møtepunkter med politisk ledelse og embetsverket i KUD.

Tredelt innsats

Reform har spesialkompetanse på feltet gutter, menn og likestilling.

Reform arbeider tredelt, ved å forene kunnskap fra direkte kontakt med menn (gjennom hjelpetilbud) med kompetanseutvikling (i stor grad finansiert gjennom prosjektarbeid) og via rollen som samfunnsaktør og faglig og politisk pådriver.

Den spesielle kombinasjonen av kunnskap fra forskning, erfaring og direkte dialog med menn gjør Reform til en unik aktør i likestillingsfeltet, både nasjonalt og internasjonalt. Reform har en viktig rolle som bindeledd mellom forskning og praksis, og mellom myndigheter og sivil samfunn.

Strategi- og handlingsplan

I styrets strategiplan er det vedtatt at Reform skal ha disse kjerne- og rollerollene:

- Ivareta menn i likestillingsarbeidet
- Være en synlig aktør for likestilling i et mannsperspektiv
- Være en aktiv formidler av praksis- og forskningsbasert kunnskap
- Videreføre frivilligheten knyttet til Mannstelefonen

Kjerne- og rollerollene var i 2025 konkretisert til disse oppgavene i det daglige:

- Å bedre gutters oppvekstvilkår og utdanning
- Å fremme menns rolle som fedre i samfunnet
- Å fremme oppmerksomhet om menns helse
- Å motvirke det kjønnsdelte arbeidsmarkedet
- Å motarbeide vold i nære relasjoner
- Å arbeide med utfordringer som gutter og menn med minoritetstilknytning møter
- Å innhente og dele kunnskap om samlivsbrudd og barnefordeling

Det gis i tillegg føringer gjennom Bufdirs årlige tildelingsbrev, som mottas sammen med den statlige grunnbevilgningen.

Reforms drift organiseres rundt årlige og dynamiske handlingsplaner. Handlingsplanen følges opp og oppdateres jevnlig i Reforms driftsmøte.

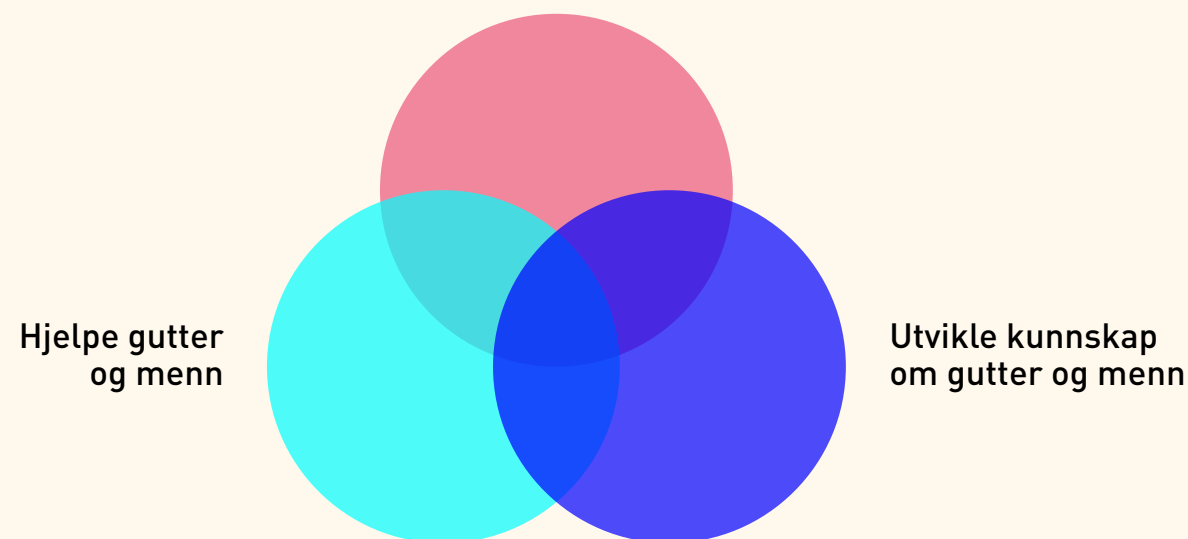
Ansatte

I 2025 har disse vært fast ansatt i Reform:

Are Saastad, daglig leder
Ole Bredesen Nordfjell, fagsjef
Mali Storbækken, seniorrådgiver
Steinar Kvam, terapeut
Berit Eggebø Næss, seniorrådgiver
Ina Kristin Wangsmo Slaveykov, seniorrådgiver (sluttet i september)
Kelly Fisher, rådgiver
Bjørn Ole Ekeli, økonomisjef/kontroller

Psykiater og sexolog Haakon Aars har vært tilknyttet driften på timebasis.

Pådriver for menn og likestilling



2.

Rollen som nasjonalt likestillingssenter

I kraft av å være landets eneste ressursmiljø med hovedoppgave å arbeide med likestilling i et mannsperspektiv, har Reform en nasjonal oppgave.

Reform blir aktivt brukt av media, arbeidsliv, organisasjoner, det offentlige tjenesteapparatet, enkeltpersoner og av myndighetene.

Reform inntar en aktiv og kontinuerlig rolle som kunnskapsleverandør overfor tjenesteapparatet, utdanningssektoren, akademia, embetsverk og politikere, samt i møte med sivilsamfunn og arbeidsliv.

Reform i media

Reform deltar jevnlig i det offentlige ordskiftet. Virksomhetens ansatte har også i 2025 mottatt en rekke henvendelser fra TV, radio, aviser, tidsskrifter og nettmedier. Mediene ønsker Reforms kommentarer og syn på saker der vi i høy grad har sakseierskap i Norge: Menn utsatt for overgrep eller vold i nære relasjoner, menn og helse, menn som fedre og menn og sexkjøp er blant temaene vi ofte oppsøkes som ekspertmiljø om.

Til sammen har Reform vært med i rundt 40 medieoppslag i løpet av året.

Studiebesøk og delegasjoner

Det er en prioritert oppgave for Reform å dele egne erfaringer og å knytte kontakter for samarbeid.

Gjennom året mottar Reform en rekke besøk fra enkeltpersoner, organisasjoner, studenter og samarbeidspartnere i Norge, Norden og internasjonalt.

Foredrag, presentasjoner og innlegg

Reforms ansatte deltar på en rekke arrangementer som innledere, workshopledere, forelesere og paneldeltakere.

Kvalifisering og utdanning

Det er viktig at de ansatte i Reform er faglig oppdatert om likestilling og aktuelle kjønnspolitiske eller andre faglige temaer.

Reforms ansatte deltar derfor i relevante i utdanninger, eller på kvalifiserende kurs og konferanser.



Hovedsaken om menns over dødelighet i arbeidsulykker i HMS-Magasinet 2/2025, var et av mange medieoppslag som Reform deltok i dette året.

Se også kapittel 7, *Opplysningsarbeid* og 8, *Representasjon og samarbeid*

3.

Grunntilskuddet fra staten

Grunntilskuddet over statsbudsjettet er avgjørende for å sikre et nødvendig nivå på den faglige og administrative driften av likestillingscenteret Reform.

En forutsetning for et likestillingsarbeid av kvalitet

Grunntilskuddet skal gi alburom til å opprettholde en stabil grunnbemanning av høyt kvalifiserte medarbeidere, som er i stand til å yte service til det norske samfunnet, og være til stede på mange arenaer.

Et stabilt og høyt kvalifisert fagmiljø er en forutsetning for at Reform kan videreutvikle kunnskap om hva som fremmer og hva som hemmer, likestilling. Grunntilskuddets karakter, med de relativt begrensede føringene myndighetene har til virksomheten, sikrer Reform en avgjørende frihet til å spille rollen som likestillingsaktør med ekspertkapasitet til å definere, avdekke og arbeide med likestillingsutfordringer som særlig treffer gutter og menn.

Reforms omfattende prosjektaktivitet er svært verdifull i vårt eget arbeid for likestilling. Prosjektarbeidet stimulerer samtidig mange andre aktører, både i direkte samarbeid og som mottakere av erfaringer, kompetanse og dokumentasjon.

Prosjektmidler er ikke frie, siden de alltid vil være innrettet mot å oppnå spesifiserte målsettinger fra en tilskuddsyter. En for høy andel prosjektfinansiering vil utfordre Reforms rolle som uavhengig aktør. Selv om det er en rekke muligheter til å søke støtte til relevante prosjekter for gutter og menn der hovedformålene er helse, vold i nære relasjoner eller familie, vil hovedformålet fra tilskuddsyter kun i få tilfeller være definert til likestilling – Reforms hovedformål.

I tillegg til usikkerheten for om søknader får tilslag eller ikke, er det vanskelig å forutse hvor og når prosjekttilslagene kommer. Dette medfører utfordringer med å budsjettere realistisk på virksomhetsnivå.

Vi har de siste årene likevel sett en større vilje til å finansiere gode likestillingsprosjekter, også over flere år. I 2025 var tilskuddene Reform fikk over Bufdirs tilskuddspost *Familie- og likestillingspolitiske midler* avgjørende for vårt årsresultat.

Prosjekttilskudd verken kan eller vil kunne erstatte Reforms grunntilskudd fra staten. En vesentlig grunnbevilgning er nødvendig dersom Reform skal innfri føringene gitt i Bufdirs tildelingsbrev, øvrige politiske forventninger til Reform og for å kunne virke i henhold til stiftelsens vedtekter.

Grunntilskuddet danner en grunnleggende forutsetning for videreføringen av Reform som landets eneste likestillingscenter med gutter og menn som primærøppgave, samtidig som det gir oss muligheten til å kunne opprettholde en prosjektorganisasjon – også dette av stor verdi for likestillingsarbeidet i Norge.

En trygg økonomi er også avgjørende for å kunne bygge et godt og trygt arbeidsfellesskap, slik at ansatte kan ha det bra og trives. Det er et mål er at de som jobber i Reform skal oppleve senteret som en god arbeidsplass i alle faser av livet, og over lang tid.

I 2025 dekket grunntilskuddet driftskostnader og rundt tre til fire årsverk. Vår vurdering, som sammenfaller med de andre likestillingssentrenes, er at en stabil drift av et likestillingscenter forutsetter finansiering av en grunnbemanning på 6 årsverk, samt løpende utgifter. Det er derfor behov for å styrke grunnfinansieringens andel av Reforms økonomi (se også kapittel 10, *Nøkkeltall*).

Grunntilskuddet i 2025

I Bufdirs tildelingsbrev for 2025, het det om Reform og likestillingssentrene oppgaver dette året:

«Mål og målgruppe

Tilskuddet på posten skal styrke likestillingsarbeidet som gjøres i regionene og støtte opp om regjeringens ambisjon om en mer offensiv likestillingspolitikk. Målet med bevilgningen er at sentrene fortsetter sin viktige rolle i arbeidet med å fremme kunnskap og kompetanse om likestilling regionalt, lokalt og nasjonalt.

Sentrenes samfunnsoppdrag

Likestillingssentrene og Reform skal drive lang-siktig pådriver- og utviklingsarbeid for likestilling. Offentlig, privat og frivillig sektor samt befolkningen er målgrupper for arbeidet. Sentrene skal bygge sin virksomhet på beste tilgjengelige kunnskap og formidle og bidra til at nasjonale faglige råd blir tatt i bruk. Sentrene har også et ansvar for å frembringe et erfaringsbasert kunnskapsgrunnlag og forvalte kompetanse om praktisk likestillingsarbeid. Videre skal sentrene være oppdaterte på, utvikle og formidle kunnskap om alle diskrimineringsgrunnlag.

Regjeringens overordnede mål og strategi for likestillingsarbeidet i 2025

Regjeringens overordnede mål for likestillingspolitikken er at flere skal få større frihet og mulighet til å leve det livet de ønsker. Følgende mål er lagt til grunn for likestillingspolitikken:

- mindre kjønnsdelte utdanningsvalg og et likestilt arbeidsliv
- et samfunn uten vold og seksuell trakassering
- et samfunn uten rasisme og diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn
- bedre livskvalitet og styrkede rettigheter for lhbt+-personer og større aksept for kjønns- og seksualitetsmangfold
- fremme likestilling og hindre diskriminering gjennom internasjonalt, multilateralt samarbeid

Hva må dere gjøre?

- Dere må bruke tilskuddet til målet og aktiviteten som dere beskrev i søknaden og etter forutsetningene i dette brevet
- Tilskuddet skal utelukkende brukes til å dekke driftskostnader som er knyttet til virksomhet og oppdrag som følger av Bufdirs tilskuddsbrev til senteret i 2025. Kostnader knyttet til senterets øvrige drift og aktiviteter skal ikke dekkes med grunntilskuddet fra Bufdir
- Tilskuddet skal ikke benyttes til å akkumulere egenkapital
- Tilskuddet skal ikke benyttes til investeringer
- Ubenyttet tilskudd ved tilskuddsårets slutt kan som hovedregel ikke overføres eller avsettes til senere bruk
- Ubenyttet statstilskudd ved tilskuddsårets utløp skal tilbakebetales til Bufdir, med mindre annet er avtalt med direktoratet
- Regnskapet skal føres slik at det er egnet til å identifisere Bufdirs tilskudd og hvordan tilskuddet er benyttet
- Senterets inntekter skal spesifiseres slik at det fremgår hvem som har gitt tilskudd til senteret og med hvilket beløp»



Vurdering av måloppnåelse i 2025

Reform har arbeidet målbevisst med oppgavene beskrevet i tildelingsbrevet for 2025. Vi vurderer måloppnåelsen som god. Dette baserer vi på bredden i arbeidet vi utfører, og tilbakemeldingene på innsatsen fra våre samarbeidspartnere og fra publikum.

Grunntilskuddet har spilt en avgjørende rolle for å kunne gjennomføre våre oppgaver i det daglige, først og fremst fordi det har sikret oss mulighet til å opprettholde en stab av høyt kvalifiserte og engasjerte medarbeidere. Dette har også opprettholdt vår rolle som prosjektutvikler og prosjekteier.

Tilskuddet har også gjort det mulig å administrere og videreutvikle Reforms frivillige virksomhet, og våre lavterskel hjelpetilbud. Dette har stor betydning, både på kort og lang sikt.

Reform er en relativt liten virksomhet, men vi når likevel bredt ut. Etter å ha arbeidet i 23 år som aktør i likestillingsfeltet er Reform godt kjent i politikk, media, akademia og organisasjonsliv. Vi opplever at vi nyter stor, og økende, anerkjennelse for arbeidet vi gjør. Her er det viktig å også inkludere Reforms nordiske og inter-

nasjonale samarbeidsrelasjoner, som gir oss mulighet til å innhente erfaringer vi kan benytte oss av i Norge, samtidig som det fører til erfaringsdeling av vesentlige norske innsikter om verdien av en universell likestilling, i en stadig mer polarisert verden.

Vårt vedvarende engasjement i en rekke samarbeidsrelasjoner, også når det gjelder den tradisjonelle kvinnebevegelsen, samt i flere faste organer, bidrar samtidig til at vi ofte fungerer som en katalysator for et samarbeidende og ikke-konfliktsøkende likestillingsarbeid i sivil samfunn, og i samarbeid med myndighetene. Denne viktige samfunnsmessige posisjonen er blitt videreført i 2025.

Dette arbeidet ville ikke vært mulig uten grunntilskuddet fra staten.

Virksomhetens økonomistyring er i henhold til reglene fra direktoratet, slik dette også framkommer i regnskapet og i revisjonsrapporten.

Se også kapittel 9, *Vurdering av gutter og menns likestillingspolitiske situasjon i 2025* og kapittel 10, *Nøkkeltall*

4.

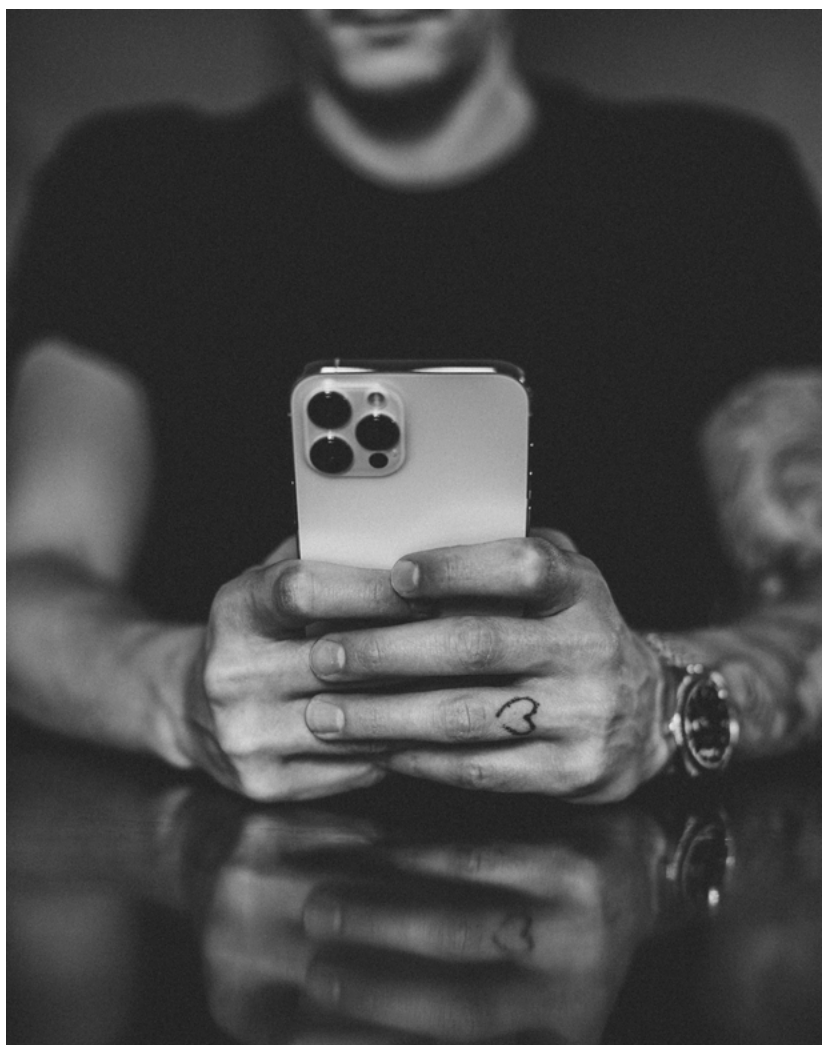
Lavterskelarbeid

Reform tilbyr flere lavterskeltilbud til menn i krise, med behov for hjelp.

En del av våre lavterskeltilbud er drevet av frivillige, mens andre er prosjektorganisert eller drevet som del av Reformers ordinære virksomhet utført av de ansatte. Tilbudene krever ikke henvisning, og de fleste er gratis. Der det tas egenandel er denne av moderat størrelse.

Ved siden av å hjelpe mange menn direkte, har våre lavterskeltilbud tett sammenheng med Reformers kunnskaps-, utviklings- og påvirkningsarbeid. Det konkrete møtet med menns virkelighet gir oss en unik og stadig oppdatert erfaringsbase som benyttes til å avdekke mangler og behov, og til å utvikle likestillingspolitikk og nye prosjekter.

I 2025 mottok vi til sammen rundt 900 ulike henvendelser til Reform.



Manntelefonen

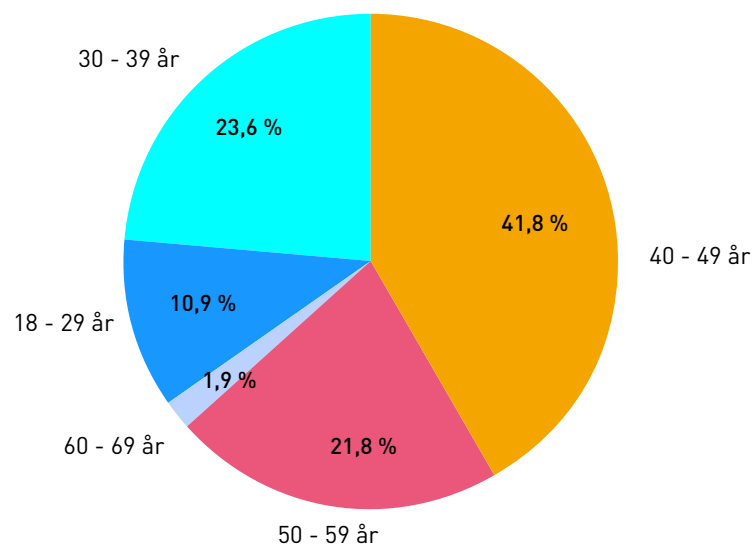
Manntelefonen har vært et kontinuerlig tilbud siden den ble etablert i 1980, og er en fast del av Reformers virksomhet. Formålet er å sikre et landsdekkende, gratis og synlig telefontilbud til menn i form av rådgivning i vanskelige livssituasjoner. Telefonen er betjent hverdager fra mandag til torsdag mellom 17 og 20. Manntelefonens aktive frivillige besvarte i 2025 rundt 150 henvendelser fra menn med ulike problemstillinger. Telefontjenesten er anonym, men det føres logg og statistikk.

Temaene de som ringer inn oftest er opptatt av er samliv, samværsrett med barn, psykiske vansker, økonomi, vold og seksualitet.

De frivillige ved Manntelefonen har kompetanse til å arbeide innenfor et mannsperspektiv, og har kunnskap til og erfaring med å snakke med mennesker som befinner seg i vanskelige livssituasjoner, ut fra et likepersonperspektiv.

Nye telefonvakter gis opplæring, blant annet i motiverende intervju-teknikk, og forholder seg til et etisk regelverk.

Alderssammensetning av innringere til Manntelefonen i 2025



Terapeutiske samtaler

Reform gir et begrenset tilbud om individuell oppfølging av menn som har behov for dette. Samtaleterapi tilbys av en erfaren terapeut. Vi prioriterer å gi disse samtaletilbudene særlig til menn med barn, menn som har problemer i samlivet, med samvær og til volds- og overgrepssatte. I løpet av året har en rekke menn fått konkret hjelp med å løse kriser i egne liv. Problemene mennene som oppsøker oss sliter med, har sammenheng med samlivsbrudd, voldsutøvelse, voldsutsatthet, overgrepserfaringer, seksuelle problemer m.m.

I 2025 mottok 41 menn terapeutisk hjelp fra Reform (utenom vårt samtaletilbud Kast, se eget punkt). Vår terapeut gjennomførte 135 enkelt samtaler. Av disse var 71 samtaler med menn utsatt for vold eller overgrep, 30 dreide seg om behov for sinnemestring mens 34 samtaler hadde ensomhet, rus eller samlivsproblemer som tema. Også i 2025 så vi en sterk økning i henvendelser fra menn som har vært utsatt for vold eller overgrep. Mange av klientene hadde også sammensatte utfordringer, og fikk hjelp for flere av disse. Det ble også gjennomført samtaler med partnere til menn som søkte hjelp for sinnemestring.

Samtaler i kontortiden

De ansatte gjennomfører daglig telefonsamtaler med enkeltpersoner som søker råd, veiledning og hjelp. Her varierer tematikken fra behov for hjelp til oppfølging i krise, til faglige råd om likestillingsrelaterte spørsmål. Henvendelser som ikke lar seg løse på stedet, sluses videre til vårt terapeutiske tilbud eller til Manntelefonen, eventuelt til eksterne hjelpetilbud der dette er aktuelt. Mange av henvendelsene vi får, er knyttet til ren ensomhetsproblematikk, der behovet for å få noen å snakke med er presserende.

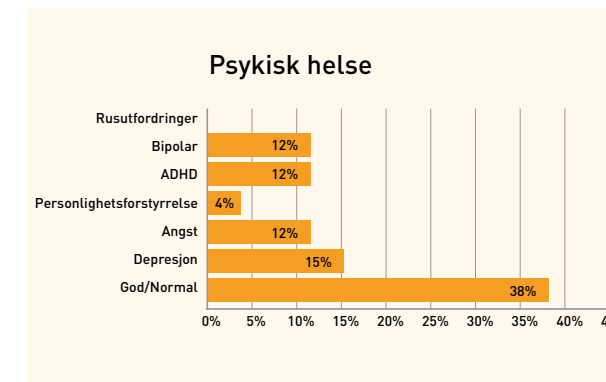
Reformers terapeutiske samtaletilbud, Manntelefonen og de stadige henvendelsene til Reformers ansatte er konkrete og delvis livsnødvendige innsatser for menn i krise. Samtidig fører denne direkte kontakten med menns virkelighet, til at alle i Reform føler nærhet til tematikken vi enten er ansatte eller frivillig engasjerte til å jobbe med. Vi tror på denne «virkelighetstilkoplingen» som svært viktig for Reformers helhetlige arbeid.

Kast (Kjøp av seksuelle tjenester)

Reform har siden oppstarten i 2002 ment at kunder i prostitusjon må møtes med alternativer til stigmatisering og kriminalisering. En rekke av Reformers aktiviteter og prosjekter har bidratt til å fremme kunnskap om sexkjøp og redusere tabuet rundt temaet. Fra 2011 har vi mottatt midler fra Justis- og beredskapsdepartementet til prosjektet Kast (Kjøp av seksuelle tjenester), som del av regjeringens arbeid mot prostitusjon og menneskehandel. 15 års erfaring med å møte kunder i prostitusjon har gitt Reform en unik kompetanse på feltet.

Vi mottok også i 2025 midler fra Justis- og beredskapsdepartementet til å videreføre vårt lavterskel samtale- og veiledningstilbud til klienter som kjøper sex. Reformers tilnærming er en veiledningstjeneste med et helhetlig perspektiv, der det relasjonelle står i fokus. Å stimulere til refleksjon rundt sexkjøperfaringen er viktig.

Vi møtte 42 enkeltklienter i 2025. Med disse klientene gjennomført vi 194 samtaler. Tilbudet er et viktig supplement til øvrige norske tjenester, og erfaringene fra året viser at mange av klientene ikke finner tilsvarende støtte andre steder.



Grafen viser forekomsten av psykiske lidelser blant klienter som oppsøkte Reformers Kast-tilbud i 2025.

Forekomsten av ADHD og bipolar lidelse er høyere enn i tidligere år. Dette kan påvirke hvordan klientene håndterer stress, impulser og relasjoner, og i noen tilfeller krever dette tettere avklaring rundt behov for henvisning til andre tjenester.

5.

Reforms kunnskaps- og prosjektarbeid

En stor del av Reforms arbeid skjer i form av prosjekter. Her henter vi inn og utvikler ny kunnskap om gutter og menns liv i Norge.

Vårt prosjektarbeid består til enhver tid av en rekke tiltak, som fordeler seg på noen hovedkategorier.

Arbeidet baserer seg på et aktivt internt prosjektutviklingsarbeid, med godt innarbeidete rutiner. Vi opplever at Reforms troverdighet som søker og prosjekteier er høy, med en relativt god uttelling i søkte prosjekter. Det er likevel slik at vi til enhver tid utvikler og søker langt flere prosjekter enn vi mottar.

Det er etablert faste rutiner for prosjektgjennomføringen, i form av en styringsgruppe, en organisering med prosjektleder og prosjektmedarbeidere (prosjektgruppe), og strukturert samarbeid med andre organisasjoner, fagpersoner og fagmiljøer.

Her er en skjematisk oversikt over Reforms prosjektportefølje i 2025.

Prosjekter om menn som fedre

Prosjektnavn	Tilskuddsyter	Innhold	Gjennomføring
Fedre	Buudir	Videreutvikling av workshops om fedre og likestilling for studenter og ansatte i barnevernet. Vedlikehold av e-kurs om fedre for ansatte i barnevernet og e-kurs for studenter på barnevern og sosialt arbeid	2024-2026
Farsdagskonferanse 2025	Forsvarsdepartementet	Hvordan tilrettelegge for aktive farskap i Forsvaret? Avviklet som del av Nasjonal mannsdagskonferanse 2025	2025
Nasjonal mannsdagskonferanse 2025	Buudir	Treårig tilskudd for en nasjonal konferanse i Oslo, Bergen og Trondheim. 19. november 2025 ble konferansen avviklet på Edderkoppen Scene i Oslo, med hovedtema menn som fedre	2025-2027
Start med pappa-gruppe!	Buudir	Tips og inspirasjon til helsestasjonene om hvordan de kan tilrettelegge for barselgrupper for nybakte fedre	2025



Prosjekter om volds- og overgrepforebygging

Prosjektnavn	Tilskuddsyter	Innhold	Gjennomføring
Du er ikke alene	Konfliktrådet	Forsøk med gruppetilbud til menn utsatt for vold i nære relasjoner	2024-2026
Tate og gutta	Buudir	Hvordan møte gutters holdninger til mansrollen og likestilling i profesjonell praksis? Workshops for lærere	2025-2026

Prosjekter om menn, helse og seksualitet

Prosjektnavn	Tilskuddsyter	Innhold	Gjennomføring
Kast (Kjøp av seksuelle tjenester)	Justis- og beredskapsdepartementet	Et veilednings- og informasjonstilbud rettet mot kunder i prostitusjon	2025
Yte eller nyte?	Helsedirektoratet	Bruk av potensfremmende midler blant unge menn. En kvantitativ og kvalitativ undersøkelse	2025

Prosjekter om gutters oppvekst og sosialisering

Prosjektnavn	Tilskuddsyter	Innhold	Gjennomføring
Coaching boys, Norway	Stiftelsen Dam	Metodespredning om gutters grenseoverskridende atferd i ishockeyklubber	2024-2025
Research and Needs Analysis of Slovak Teachers in Gender Equality and Gender based Violence Prevention	Norway Grants	Prosjekt i regi av Human Rights Institute, Slovakia, med behovsanalyse av undervisning om kjønnslikestilling og vold i nære relasjoner i skoleverket i landet	2024-2025
TEAM Boys: Training, Equality, And Mentorship for boys in sports settings	Erasmus+ Ung (EU)	Toårig prosjekt med EU-finansiering via Buudir, med erfaringsutveksling med den svenske organisasjonen Locker Room Talk	Høst 202 - vår 2027

Prosjekter om gutter og menn med minoritetsbakgrunn

Prosjektnavn	Tilskuddsyter	Innhold	Gjennomføring
Antirasistisk språk: Mixed	Buudir	Prosjekt i regi av Likestillingscenteret. Erfaringssamling med personer med mixed-bakgrunn i Norge, for å bidra til utviklingen av et mer inkluderende språk	2025

6.

Politisk påvirkningsarbeid

Reform er ikke en del av den offentlige forvaltningen, og har derfor også rollen som likestillingspolitisk vaktbikkje.

Vi bidrar til den løpende debatten, på ulike måter.

Innspill og høringer

Reform har også i 2025 avgitt høringsvar til en rekke politiske prosesser, samt gitt innspill til og vært i dialog med mange organisasjoner og offentlige virksomheter om hvordan trekke gutter og menn sterkere med i likestillingsarbeidet.

I 2025 avga vi uttalelser til følgende offentlige høringer:

- Høring på Forebygging av ekstremisme. Trygghet, tillit, samarbeid og demokratisk motstandskraft (Meld. St. 13 (2024-2025)) – Stortingets familie- og kulturkomité
- Høring på Lov om barn og foreldre (barnelova). Prop. 117 L (2024-2025) – Stortingets familie- og kulturkomité
- Høring på Prop. 132 L (2024-2025) Endringer i straffeloven (samtykke til seksuell omgang m.m.) – Stortingets justiskomité
- Høring på Endringer i krisesenterlova (tydelegging av det kommunale ansvaret og grunnlag for behandling av personopplysninger m.m.) – Stortingets familie- og kulturkomité
- Høring på statsbudsjettet 2026 – Stortingets familie- og kulturkomité

Vi ga politiske innspill på følgende tema:

- Innspill til regjeringens arbeid med ny handlingsplan for forebygging av selvmord – Helse- og omsorgsdepartementet

Les våre høringsvar og politiske innspill på reform.no/meninger/

Påvirkning på politiske prosesser

Som en ideell stiftelse med hovedaktivitet i sivilt samfunn, har Reform en differensiert kompetanse som i mange sammenhenger er nyttig for politikere og myndigheter. Vi trekkes derfor også ofte inn i faglige og politiske prosesser.

I 2025 har vi blant annet rådgitt Kultur- og likestillingsdepartementet i deres arbeid med en melding til Stortinget om menn og likestilling (se også kapittel 8). Reform deltar jevnlig også i komitéhøringer på Stortinget, og vi avholder møter med enkeltpolitikere eller partigrupper i enkeltsaker. I 2025 arbeidet vi blant annet direkte mot familie- og kulturkomiteens i forbindelse med en revisjon av barneloven, som det er grunn til å tro påvirket komiteens beslutning i denne viktige saken.

Alliansearbeid

Reform er opptatt av å bygge allianser med organisasjoner, virksomheter og enkeltpersoner som arbeider med oppgaver til fordel for gutter og menns likestillings-situasjon. Alliansearbeid innebærer ikke å lede, men å delta i drift og oppgaver, på like fot. Vi opplever denne måten å arbeide på som meningsfylt og givende, og som formålstjenlig for å oppnå mer likestilling i Norge – og internasjonalt.

Rød Knapp - Stopp vold mot kvinner-alliansen ble stiftet i 2012, og Reform har vært med siden starten. Alliansen mottar tilskuddsmidler mot vold i nære relasjoner fra Konfliktrådet. Organisasjoner fra ulike deler av samfunnet står sammen om å få vold mot kvinner høyere på dagsordenen i Norge. Samtidig lukker ikke alliansen for at vold også skjer i andre relasjoner – et viktig poeng for Reform. Ved siden av Reform består alliansen av Den norske kirke, Norske Kvinners Sanitetsforening, Krisesentersekretariatet, Juridisk rådgiving for kvinner (JURK), Vake og Nok. Norge.

Internasjonalt deltar Reform i *Men Engage-alliansen*, der organisasjoner som arbeider for likestilling i et mannsperspektiv inngår. Vi er også representert i organisasjonens ungdomsutvalg (Youth Reference Group), ved seniorrådgiver Kelly Fisher. Reform er også alliansepart i *Men Engage Europe*.

Se også kapittel 8, *Representasjon og samarbeid* og 9, *Vurdering av gutter og menns likestillingspolitiske situasjon i 2025*

7. Opplysningsarbeid

Det er en viktig oppgave for Reform å spre kunnskap om menn og likestilling, både i Norge og internasjonalt.

Kommunikasjonsarbeid

Vår daglige nyhetsaktivitet vises i hovedsak på Reformers Facebook-side og på Instagram. Vi er også etablert på LinkedIn. Vår nettside er godt besøkt.

Reform har et studio for å lage medieproduksjoner, og erfaring og kompetanse på dette. Denne kanalen benyttes til å produsere filmer til kampanjer, eller ved promotering av innhold fra våre prosjekter.

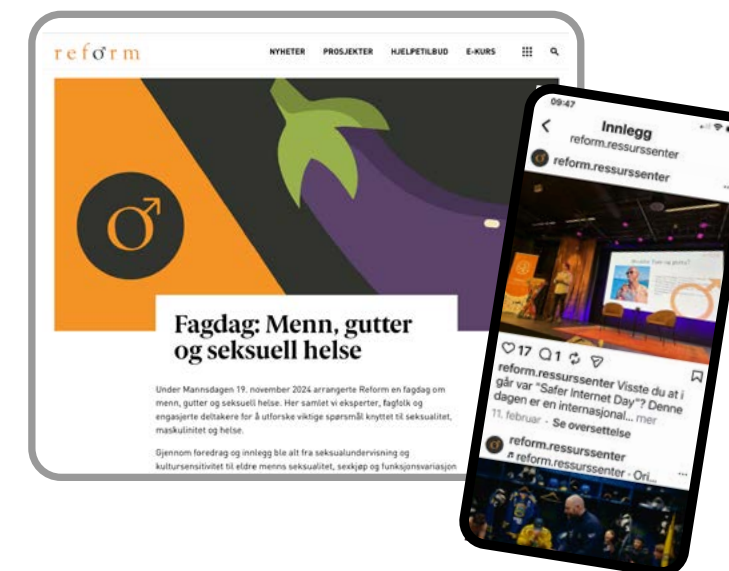
Også i 2025 har deler av kommunikasjonsarbeidet vårt blitt samordnet med de tre andre likestillingssentrene, ved at Reformers deltar i et nettverk med sentrenes kommunikasjonsrådgivere. Dette arbeidet har resultert i felles utspill om kvinnedagen 8.mars, Pride og mandagen 19. november, i tillegg til kommunikasjonsfaglig utvikling.

Faste arrangementer, foredrag, kurs og undervisning

En vesentlig del av vår opplysningsvirksomhet er koplet til konferanser, seminarer og kampanjer i egen regi.

To av disse er bestemt å være faste årlige arrangementer – Mannens helseuke i juni, og Mandagen 19. november.

Reformers ansatte inviteres til en lang rekke konferanser som innledere og deltakere i panelsamtaler, både i inn- og utland.



Publikasjoner

Reform produserer fag- og kunnskapsrapporter på grunnlag av aktiviteter vi leder eller deltar i. Rapporter og andre publikasjoner gjøres fritt tilgjengelig på våre nettsider.

Våre publikasjoner representerer en bred kunnskapsbase som tas i bruk av forskere, studenter, organisasjoner, bedrifter, studenter, enkeltpersoner, aktivister og journalister.

Se også kapittel 2, *Rollen som nasjonalt kunnskapssenter* og kapittel 8, *Representasjon og samarbeid*

8.

Representasjon og samarbeid

Som landets eneste likestillingspolitiske aktør med hovedoppgave å jobbe for gutter og menn, er Reform representert i en rekke formelle og uformelle sammenhenger.

Brobyggerrolle

Reform har definert det som en viktig oppgave å være en brobygger for et bredere likestillingsfokus i Norge.

En vesentlig del av dette arbeidet er å være en «link» mellom akademia og praksisfeltet. Reform er ikke selv en forskningsinstitusjon, men vi samarbeider i mange sammenhenger tett med forskere, og vi benytter oss av relevant forskning i mye av vår aktivitet. Forskere og høyere utdanningsinstitusjoner har ikke Reformers nære tilknytning til praksisfeltet og menns liv. Vi opplever også at institusjonene ofte trenger hjelp til å nå ut. Reform ser på dette som viktige oppgaver for oss å bidra til.

Det er i stor grad akseptert at Reform ikke fremmer menns likestillingsutfordringer som i motsetning til kvinners. Vi samarbeider med feministiske kvinneorganisasjoner, men er klare på at vi ikke er ukritiske til kvinnebevegelsens tilnærming til gutter og menn.

Vi opplever samtidig at vi nyter bred respekt for å ta opp menns utfordringer i den løpende debatten. Dette gjelder blant annet vår mangeårige deltakelse og innsats i *Rød knapp - Stopp vold mot kvinner*-alliansen, der både kvinneorganisasjoner, religiøse paraplyorganisasjoner og hjelpetjenester deltar.

Reform har også kontakt med organisasjoner som arbeider for menns rettigheter, som *MannsForum*, *Foreningen2Foreldre*, *Balanse* og andre. Både her og i kontakt med deler av kvinnebevegelsen ønsker vi å bidra som katalysator for å redusere «kampen mellom kjønnene». Vi opplever dette arbeidet som konstruktivt og viktig.

Reform har også som mål å bidra til samarbeid mellom aktører som representerer ulike diskrimineringsgrunnlag, i erkjennelse av at kjønn ofte ikke er den eneste (eller viktigste) grunnen til ulikestilling og diskriminering. Dette bringer oss inn i samarbeid med en lang rekke organisasjoner og enkeltpersoner. Det gjelder

blant annet organisasjoner som jobber med etniske eller nasjonale minoriteter, urfolksproblematikk, funksjonshemmedes situasjon, aldersdiskriminering og når det gjelder det brede LHBT-feltet.

Reform er oppnevnt til Bufdirs likestillingsråd, Fagrådet i Likestillings- og diskrimineringsombudet og en rekke utvalg, referansegrupper og andre former for saksarbeid. Reform er også deltaker i *Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter* (SRHR-nettverket), som er en aktiv aktør i innspill og høringer til myndighetene, samt nettverk for organisasjoner som er opptatt av innvandrermenns helse, nettverk for organisasjoner som arbeider med volds- og overgrepssatte gutter og menn, og flere andre nettverk.

Reform er med i flere internasjonale samarbeid. Vi er medlem i alliansen *MenEngage* og *Men Engage Europe*, Reform sitter også i styret til nordiske NORMAS (*Nordic Association for Research on Men and Masculinities*), og i flere konsortier av europeiske og nordiske samarbeidspartnere (se også kapittel 6. *Politisk påvirkningsarbeid*).

«Likestillingens neste steg» – Mannsutvalgets utredning

I august 2022 oppnevnte kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen *Mannsutvalget*. 24. april 2024 leverte utvalget sin utredning til kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery. Utredningen har navnet NOU 2024: 8 Likestillingens neste steg. Reform var representert i utvalget ved daglig leder.

Det er knyttet stor spenning til regjeringens oppfølging av Mannsutvalgets 35 forslag til tiltak for å bedre gutter og menns likestillingssituasjon i Norge. Det er nå kjent at dette arbeidet vil resultere i en melding til Stortinget i 2026. Reform har bidratt i debatten om oppfølgingen av Mannsutvalgets utredning, og også spilt direkte inn til Kultur- og likestillingsdepartementets arbeid med den kommende meldingen.

FNs kvinnekommisjon

Reform oppnevnes vanligvis av Utenriksdepartementet til å sitte i den norske delegasjonen til FNs kvinnekommisjon i New York (Commission on the Status of Women – CSW). Dette skjedde også i 2025. Fra Reform ble daglig leder oppnevnt til å sitte i delegasjonen.

CSW er verdens største likestillingsarrangement. I 2025 var kommisjonens hovedtema å gjennomgå og vurdere gjennomføringen av Beijing-erklæringen fra 1995, det mest omfattende globale rammeverket for likestilling og kvinners rettigheter – 30 år etter at erklæringen ble vedtatt.

Den norske delegasjonens oppgave er blant annet å representere Norges posisjon i arbeidet for likestilling internasjonalt, støtte progressive krefter i arbeidet mot tilbakeslag i kvinners rettigheter i andre deler av verden og å dele erfaringer fra arbeidet i eget land. I mars 2025 var det skarpe skiftet i internasjonalt likestillingsarbeid som følge av den nye Trump-administrasjonen allerede tydelig under Kvinnekommisjonen, med sterkere allianser mellom ikke-progressive og ofte totalitære land. Blant annet skeive minoriteters rettigheter var under et stort press i New York, og kvinners rettigheter ble tydeligere utfordret enn før.

Det er fortsatt forbundet med et visst ubehag å representere et mannsperspektiv i en sammenheng som dette, også når man er støttende til kvinners rettigheter rundt om i verden. Sentrale norske deltakere i New York kritiserer åpenlyst norske myndigheter for å inkludere menn i sitt arbeid, og dette gjelder også i delegasjonen. Flere opplever at ytringsrommet er generelt trangt for avvikende synspunkter. Ytringsklimaet i delegasjonen var også tema for et oppfølgende møte i Kultur- og likestillingsdepartementet våren 2025. I møtet foreslo Reform å åpne delegasjonen for flere organisasjoner og delegater, for å gjøre samtaleklimaet lettere. Vi opplevde å møte forståelse i departementet for dette. Det gjenstår å se hvordan saken følges opp i praksis i 2026.

Likestillingsentrene

Det gode samarbeidet mellom landets fire likestillingsentre ble videreført i 2025. Ved siden av Reform, består disse av Likestillingssenteret (Hamar), Likestillingssenteret KUN (Steigen og Steinkjer) og Senter for likestilling (Universitetet i Agder, Kristiansand). I 2024 ble det også etablert et femte senter i Bergen, som driftes av Likestillingssenteret KUN (navnet er KUN Vestlandet).

Siden 2019 har likestillingsentrene ligget under den samme posten på statsbudsjettet. Det innebærer også at de fire, tross enkelte individuelle forskjeller i organisering og arbeidsfelt, omtales felles som «likestillingsentrene i Norge».

Likestillingsentrene utgjør det viktigste samlede kompetansemiljøet for likestilling i Norge, og representerer derfor et unikt ressursmiljø i sivil samfunn. Det er etablert samarbeid på tvers av sentrene i faste ledermøter, enkelte faggrupper og i et kommunikasjonsnettverk.

Se også *Forord*, kapittel 2, *Rollen som nasjonalt kunnskapssenter* og kapittel 7, *Opplysningsarbeid*



9.

Vurdering av gutter og menns likestillings-situasjon i 2025

Det likestillingspolitiske landskapet for gutter og menn er under stadig endring. Selv om bildet ikke er entydig, og selv om ikke alt går i riktig retning, er det grunnlag for å si at arbeidet for gutter og menns likestilling har gjort noen særlige framskritt i Norge i 2025.

Revisjon av barneloven

Stortingets vedtak om å revidere barneloven i en mer farsvennlig retning representerer et viktig likestillingspolitisk framskritt. Lovendringen i juni 2025 var moderat, men den imøtekom en langvarig og berettiget kritikk av barnelovens kjønnspolitiske slagside. Loven har hittil lagt til rette for at mødre nærmest automatisk er blitt tilkjent retten til å være bostedsforelder, etter konfliktfylte samlivsbrudd som havner i retten. Dette har bidratt sterkt til konflikt mellom foreldrene, sorg og ensomhet hos tusenvis av fedre og fravær av en tilstedeværende og omsorgsfull far for svært mange barn.

Lovteksten som nå er vedtatt, er mer i samsvar med moderne familiepraksis, der fedrene i økende grad ser seg selv som omsorgspersoner på lik linje med mødre. Det nye lovbegrepet *delt daglig myndighet* benyttes heretter for barn foreldrene har fått mens de bodde sammen, og gir fedre sterkere kort på hånden. Den nye lovteksten går også bort fra det tidligere kravet om «særlige grunner» for retten til å idømme delt bosted. Reform bidro til at endringene i loven ble vedtatt, tross sterk motstand fra en nærmest kollektiv kvinnebevegelse. Endringene er også i tråd med Mannsutvalgets anbefaling. Lovendringene er først og fremst viktige skritt mot en reell aksept av fedres omsorgsrolle i familiene. Dette vil også kunne føre til mindre konfliktfylte barnefordelingsaker i framtiden, som er særlig viktig for barna.

Loven er fortsatt ikke god nok, blant annet fordi den ikke gir flere virkemidler for å forhindre den skadelige samværs sabotasjen. Arbeidet med en ytterligere forbedring av lovverket må derfor fortsette. Alternativet til et lovvedtak nå, var likevel flere år med nye utredninger. I årene framover vil loven føre til at tusenvis av barn og fedre gis bedre muligheter til å trygge sin relasjon, når samlivsbrudd oppstår.

Gutters bruk av sosiale medier

Reform har i flere år vært opptatt av sosiale medias negative påvirkning på gutter. I 2025 så vi en betydelig økende interesse for denne tematikken. I vår rapport «Tate og gutta. Gutters tanker om nettfenomenet Andrew Tate», dokumenterte vi at mange gutter opplever press om å oppnå kroppslige idealer, selvkontroll og økonomisk suksess. Vi pekte på at sosiale medier forsterker både usikkerhet og stereotyper.

I etterkant av rapporten etterspurte forskningsmiljøer kunnskap om hvordan gutter selv opplever og bruker sosiale medier. Oppmerksomhet om at gutter i krevende livssituasjoner er ekstra sårbare for kvinnefiendtlig innhold økte. Det ble dokumentert at omfanget av gutter som opplever kroppspress har doblet seg på få år.

I 2025 ble det også i større grad erkjent at gutter flest ikke er mot likestilling, men at de kan være kritiske til sider av den, som kjønnkvotering. Dette representerer

en viktig endring i synet på, og omtalen av gutter som noe mer enn passive forbrukere av informasjon de mottar via sosiale medier og internett. Gutter betraktes også i økende grad som sårbare, og ikke bare farlige eller skadelige for jenter.

Utviklingen åpner for at det kan legges mer aktivt til rette for at lærere og andre voksne ikke skygger banen i møte med gutters nettbruk, men heller spør, viser interesse og tør å gå inn i temaer de i utgangspunktet ikke helt forstår.

Endringer i krisesenterloven

På andre områder står utviklingen stille, eller forsinkes. Et slikt område gjelder menn som volds- og overgrepssatte, som det fortsatt er vanskelig å heve samfunnets oppmerksomhet om. Den underliggende holdningen er at dette er et problemområde som først og fremst skal forstås som kvinners. Er du mann og utsatt blir du oftere oversett. Det offentlige hjelpetilbudet er også mindre tilgjengelig for deg, eller har dårligere kvalitet. Et godt eksempel på dette, er situasjonen som har eksistert for menn på krisesenter, siden krisesenterloven ble vedtatt i 2009.

Loven har lenge vært under revisjon. Et vesentlig ankepunkt har vært at krisesenterloven ikke tillater at voldsutsatte kvinner og menn kan huses under samme tak. Denne kjønnsdelingen betyr at sentrenes mindretall av voldsutsatte menn, og også deres barn, blir isolert i egne bosteder, og ikke kan delta i de samme sosiale sammenhengene som tilbys kvinner (og deres barn). Den faglige motstanden mot ordningen har lenge vært økende. Det gjelder også for mange krisesentre.

På tross av et lovende forsøk med døgnopphold for kvinner og menn under samme tak på Romerike krisesenter, ble ikke disse erfaringene tatt med i regjeringens høringsnotat om loven. Endringene ble vedtatt i Stortinget, men uten at den diskriminerende bestemmelsen om separate boenheter ble fjernet. En massiv mobilisering mot en slik endring fra store deler av kvinnebevegelsen, bidro sterkt til resultatet.

Anledningen revisjonen av loven ga til å forbedre situasjonen for voldsutsatte menn på krisesenter, ble ikke benyttet. Dette er skuffende i et likestillingsperspektiv, og skadelig for dem det rammer. Situasjonen blir heller ikke bedre av at mange kommuner underfinansierer krisesentrene. Dette må antas å ramme menn som en minoritet blant brukerne, minst like hardt som det rammer voldsutsatte kvinner.

Kampen om fedrekvoten

Vi ser også trender som kan ta utviklingen i gal retning. Her er den økende motstanden mot fedrekvoten i foreldrepengeordningen det viktigste utviklingstrekket i 2025. Blant partiene har det hittil vært ganske bred tilslutning om dagens tredelte permisjonsordning (15 uker til hver av foreldrene, 16 uker til fri fordeling). Dette har endret seg. I mars fattet Høyre et flertallsvedtak på sitt landsmøte, om å redusere foreldrenes kvote til 10 uker. Partiet gikk også inn for en økt fleksibilitet i ordningen, som erfaringsmessig vil gjøre fedres «forhandlingssituasjon» vanskeligere i familiene. I 2025 vedtok også både Frp og KrF å skrote fedrekvoten fullstendig, på sine landsmøter.

Dette betyr at et mulig stortingsflertall etter neste valg kan komme til å enten redusere fedrekvoten kraftig, eller fjerne den helt. Dersom foreldrepengeordningen skulle bli endret slik at fedrekvoten blir forkortet eller helt tas ut av loven, vil menns likestilling i Norge bli satt langt tilbake. All statistikk og forskning viser tydelig at dersom ikke fedrekvoten lovreguleres, vil mødrene bli mye mer hjemme med barna. Fedrene vil på sin side kunne bli presset til å gå inn i den gamle forsørgerrollen, der far primært er på jobb for å sikre familiens økonomiske grunnlag, mens mor er sjefen i huset.

Et slikt skifte i politikk vil selvsagt også låse kvinner til hjemmet i mye større grad enn nå, med de negative følgene det vil få for karrieremuligheter og pensjonsrettigheter. For samfunnet vil halvparten av arbeidsstyrken bli mindre tilgjengelig, ved at kvinners yrkesdeltakelse vil kunne falle.

Politikk for mer tradisjonelle familier

Vi ser også en internasjonal utvikling med sterk motstand mot selve ideen om likestilling, der tendensene til mer tradisjonelle kjønnsroller har en framskutt plass. Dette er særlig tydelig i USA under president Donald Trump. Landets størrelse og vekt i internasjonal politikk gjør det lettere for ultrakonservative krefter å følge etter, også i Europa.

Utviklingen er på langt nær like tydelig i Norge som den er i en del andre land, men også vi påvirkes. Den økte vektleggingen av familien i det norske politiske ordskiftet, som er særlig tydelig i KrFs retorikk, må ses i lys av en internasjonal trend, der «familie» forstås som en tradisjonell heterofil konstellasjon med mor, far og barn.

Innbakt i dette synet finner vi også et mer eller mindre uttalt ønske om å vende tilbake til en gammeldags fordeling av familieoppgavene. For dem som ønsker et slikt

familieideal oppfattes statlig reguleringer som sikrer en lovbestemt rett for fedre til å inngå som en fast del av familiens omsorgsregime, som en innblanding i det som gjerne framstilles som familienes rett til selvbestemmelse.

Gevinstene fra de siste 30 årenes likestillingspolitikk på familieområdet, der menn i stor grad har inntatt rollen som tilstedeværende og omsorgsfulle fedre, vil med andre ord være truet, dersom dette familieidealet skulle vinne fram og bli det rådende i norsk politikk.

Et endret samtaleklima

Tross den økte motstanden mot likestilling i familiene, er klimaet for å snakke om gutter og menns likestillingsmessige utfordringer bedre i 2025, enn det var for både 10 og 5 år siden. Årsakene til dette er sammensatte, men det er grunn til å peke på nedsettelsen av Mannsutvalget som en viktig medvirkende årsak til et stemningsskifte. Vi vil heller ikke undervurdere Reforms betydning i denne sammenheng. Vårt vedvarende og langvarig arbeid med mansrelatert likestilling har gitt konkrete resultater. I endel sammenhenger er vi ikke til å komme utenom, når likestilling diskuteres i Norge.

Unge menns valgoppslutning

Mannsutvalget leverte en god og gjennomarbeidet NOU, som fikk mye oppmerksomhet. Flere partier har i etterkant markert seg med å snakke langt mer tydelig til gutter og menn enn tidligere. Dette har også bidratt til valgoppslutningen, som lenge har vist en synkende tendens blant unge menn. I stortingsvalget i 2025 økte menn mellom 22 og 25 år sin valgdeltakelse til 71,6 prosent, som var opp med nesten 12 prosent.

Det er ikke spekulativt å slå fast at dette i stor grad dreide seg om at særlig Fremskrittspartiet på en langt tydeligere måte enn tidligere, tok opp unge menns utfordringer i sin meget vellykkete valgkamp i 2025. Valgkampen var preget av effektiv bruk av sosiale medier som TikTok, som nettopp er kanaler unge menn henter mye av sin informasjon fra.

Mange har uttrykt bekymring for det politiske vakuemet som kunne oppstå, dersom menns valgoppslutning ville fortsette å falle. Blant disse er Ekstremismekommissjonen, som i sin utredning pekte på faren for økt utenforskap og radikaliserings (NOU 2024: 3). Det samme gjorde Mannsutvalget.



Unge menns økte valgdeltakelse er derfor også et av årets viktigste og mest positive likestillingspolitiske utviklingstrekk.

I årene framover vil partienes utfordring være å øke og beholde unge menns tillit til det politiske systemet. Det gjelder ikke minst for Frp, som nå er landets største parti på meningsmålingene. Reform har ved flere anledninger påpekt at dette partiets retorikk for å nå fram til unge menn, bør legge økt vekt på å styrke tilliten til velferdsstaten og dens liberale og demokratiske fundament, framfor å bli fristet til bygge opp under misnøye med den – som vil kunne føre til økt frustrasjon, og på sikt, mer politisk utenforskap.

For oss alle er det samtidig viktig å påse at et styrket fokus på og anerkjennelse av menns likestillingsutfordringer, ikke blir et grunnlag for angrep på kvinners rettigheter, og med det, en dypere kjønnskløft i likestillingspolitikken. En slik utvikling vil være en trussel mot likestillingen som helhet.

10. Nøkkeltall

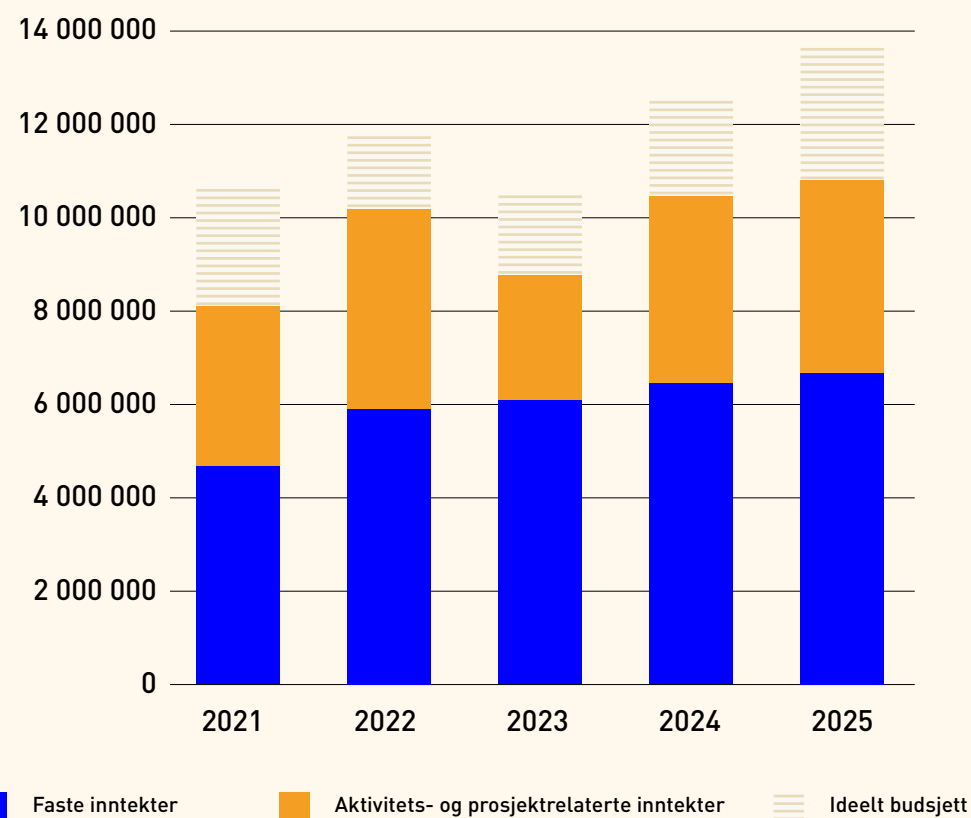
Reforms inntektsutvikling de siste fem årene

Som en non-profit og ideell stiftelse har Reform - ressursenter for menn ikke anledning til å bygge opp økonomiske buffere i form av fond eller andre større avsetninger. Dette gjør oss sårbare for svingninger i inntektene våre.

Tabellen viser Reforms inntektsutvikling i årene fra 2021 til 2025. Som vi ser danner det statlige grunntilskuddet (faste inntekter) et avgjørende fundament for virksomhetens drift, mens de aktivitets- og prosjektrelaterte inntektene varierer fra år til år.

Utviklingen i Reforms grunntilskudd følger i hovedsak veksten i konsumprisindeksen. Unntaket var i 2022, da tilskuddet til likestillingssettene økte markant som følge av påplussinger gjort under Støre-regjeringens første år.

De skraverte søyledelene viser et ønsket nivå på Reforms tildeling over statsbudsjettet. Dette nivået ville ha sikret senteret en stabil grunnbemanning på 6 faste ansatte og dekning av løpende driftsutgifter. Nivået er det likestillingssettene mener statsbudsjettet bør ligge på. I Reforms søknader kaller vi dette et ideelt budsjett. Tildelingen fra staten er som vi ser betydelig lavere. Jo mindre skravert felt, dess nærmere er vi målet.



Noen av Reforms prosjekter

nasjonal mannskonferanse 2025

PÅGAENDE: Nasjonal mannskonferanse 2025-27

Date: Onsdag 19. november 2025
Sted: Ederkøppen Scene, OsloTid: 09:00 - 15:00 Gratis deltakelse...

Les mer

Du er ikke alene. Forsøk med gruppetilbud til menn utsatt for vold i nære relasjoner

Les mer

PÅGAENDE: Start med pappagruppe!

De første helsestasjonene i Norge legger til rette for barselgrupper for mødre, men...

Les mer

PÅGAENDE: Team Boys Training, Equality, And Mentorship for boys in sports settings

Pilotering av Coaching Boys programmet i 2025 piloterte Reform programmet Coaching Boys sammen med...

Les mer

PÅGAENDE: Tate og gutta: Hvordan møte gutters holdninger til mansrollen og likestilling i profesjonell praksis

I 2024 intervjuet Reform gutter mellom 16 og 18 år om hvordan sosiale medier...

Les mer

Fathers and Employers in Action - ODA

Gode eksempler på forholdet mellom jobb og hjem for fedre i Slovenia.

Les mer om prosjektet

Avsluttet: Fedre i barnevernet

Reform har gjennom flere år hatt kontakt med fedre med barn som har vært...

Les mer

Menn i familievernet

I flere år har menn tatt kontakt med Reform og fortalt om utfordrende opplevelser...

Les mer

Menn også!

Kompetanseheving om menn utsatt for vold i nære relasjoner

Les mer

PÅGAENDE: Kast - En gratis samtalejeneste til deg som kjøper sex

KAST er en gratis og anonym samtalejeneste for deg som kjøper sex.

Les mer

En likestilt helsestasjon

Norske myndigheter har i de senere år i økende grad rettet oppmerksomhet mot menn...

Les mer

Funksjonsvariasjon, maskulinitet og seksualitet

Seksualitet blir lite snakket om når det gjelder menn med funksjonsvariasjon. I tillegg til...

Les mer

Temakveld om kjærestevold blant norske og samiske ungdommer

Involvering av foreldre i forebygging av vold i unges parforhold.

Les mer

Men In Care: Workplace support for caring masculinities

Howdan legge til rette for at menn kan få en bedre balanse mellom sitt...

Les mer

Prostatakreft - glemmer vi den seksuelle helsen?

Hovedmålet med dette prosjektet er å sette menns seksuelle helse etter prostatakreftbehandling i fokus...

Les mer

Under radaren: Et bedret tilbud til voldsutsatte eldre menn

Kartlegging av menn over 65 sine erfaringer med vold.

Les mer

Dolaczacie! (Bli med!)

Integreringsmøter for mannlige polske arbeidsvandrere.

Les mer

E-kurs om ungdom og seksualitet

E-læringskurs for prester og trosopplærere i Den norske kirke.

Les mer om prosjektet

PÅGAENDE: Ve eller nyte? Bruk av potensfremmende midler blant unge menn

I dette prosjektet kartlegger vi bruk av ereksjonsfremmende midler hos unge menn.

Les mer

Share the Care

Attracting men to nursing education to counteract a gender-segregated labour market

Les mer

Fagdag: Menn, gutter og seksuell helse

Under Mandsdagen 19. november 2024 arrangerte Reform en fagdag om menn, gutter og seksuell...

Les mer

Ungdom, kjærestevold og grenser

Kompetanseheving av ansatte på fritidsklubber.

Les mer om prosjektet

Kjærestevold

Reform er gjennom flere år forebygget og gjennomført tiltak mot kjærestevold.

Les mer om prosjektet

Hvitt Bånd. The White Ribbon

Reform er norsk representant for den internasjonale Hvitt Bånd-kampanjen.

Les mer om prosjektet

Fra pappa til pappa. En informasjonfilm til nybakte fedre

I dette prosjektet, støttet av Stiftelsen Dam, skal Reform produsere en informasjonfilm for nybakte...

Les mer

Innels: menn som hater seg selv?

Hovedmålet med dette prosjektet er å bidra til å skape et kunnskapsgrunnlag om norske...

Les mer

Samlivskurs for menn

En kursveld for menn om samlivsutfordringer.

Les mer om prosjektet

Hvordan hjelpe menn å takle sykdom?

Fokusgruppe og utvikling av et lærings- og mestringstilbud for menn med helseutfordringer.


Les mer om prosjektet

Fagbrosjyre om menn utsatt for vold i nære relasjoner

En informasjonsbrosjyre til og om menn som er utsatt for vold i nære relasjoner. FOR VOLD

Les mer om prosjektet

reform.no

The image features two silhouettes of men against a vibrant red background. One man is in the foreground, shown in profile facing right, with a beard and glasses. The second man is in the background, slightly to the left and further away, also in profile. The overall composition is high-contrast and minimalist.

Følg oss på reform.no,
Facebook, Instagram og LinkedIn

**Menn trenger
likestilling.
Likestillingen
trenger menn.**