

Seksuell trakassering

Hva er det?

Hvor utbredt er det?

Hvordan kan du snakke med din ungdom om det?

#MeToo og ungdom

«Det er bare en fase guttene går igjennom», sa den voksne

UNG DEBATT

Så jeg sluttet å si ifra. Det hjalp jo ikke uansett.

Jeg har ofte lurt på om du vet hva seksuell trakassering er? Hva som gjør det «innfor» å drive med seksuell trakassering? Og hvorfor ingen stopper det eller tar det seriøst nok?

For deg som ikke vet hva seksuell trakassering er, vil jeg forklare deg det. Seksuell trakassering er å gi noen uønsket seksuell oppmerksomhet, som er irriterende for den som blir trakassert. Seksuell trakassering har som formål å krenke en annens verdighet, ubevisst eller bevisst.

For meg og mange andre mennesker som lever i 2017, er ikke seksuell trakassering noe ukjent. Jeg, og kanskje du også, har flere ganger opplevd å bli trakassert.



Lillian Gulbrandsen (18) kastet genseren hun var så glad i.

i klassen å slå, ta og føle på meg og min kropp uten at jeg kunne si noe på det.

og ble seksuelt trakassert uten at det ble tatt på alvor. Hvorfor var det ingen som tok meg seriøst?

En gang gikk jeg i en rosa, ny genser med en fem centimeter lang åpning fra nakken og ned på ryggen. Jeg elsket den genseren. En gutt kom og tok hendene sine ned på ryggen min og åpnet BH-en min bakfra. En voksen så at det skjedde.

Jeg så på ham og ventet på at han skulle si fra til gutten om at dette ikke var greit, men isteden la han skylden på meg. Han mente jeg la opp til det selv, for jeg gikk ganske utfordrende kledd.

Ergo: Jeg fortjente å bli seksuelt trakassert på grunn av hva jeg hadde på meg. Jeg følte meg så ubetydelig og krenket, og jeg kastet genseren med en gang jeg kom hjem. Den genseren som jeg var så fornøyd med og så stolt av, representerte plutselig bare hvor dum jeg var som gikk kledd helt

Hva er seksuell trakassering?

Uønsket oppmerksomhet

Med et seksuelt element

Med formål eller virkning som er

- plagsom
- nedverdiggende
- skremmende eller truende

(Likestillings- og diskrimineringsloven § 13 3. ledd)

Omfang av seksuell trakassering

(Bendixen, M., & Kennair, L. E. O. (2014). *Resultater fra prosjekt Seksuell helse og trakassering i videregående opplæring 2013-2014*. Psykologisk Institutt, NTNU)

Opplevelser av seksuell trakassering siste året	Jenter	Gutter
Fysisk seksuell trakassering	35 %	25 %
Uønskede kommentarer på kropp og utseende	27 %	20 %
Seksuell ryktespredning	26 %	19 %
Uønskede seksuelle forespørsler/krav	24 %	11 %
Homonegative bemerkninger	8 %	38 %

Skolen er et sosialt landskap: Ungdommene arbeider med «å finne seg selv»

- Kulturell tilhørighet
- Klasseposisjon
- Kropp og utseende
- Seksuelle orientering og kjønnsidentitet

Hva skal til for å få en god dialog?

- ❖ Jeg har kunnskap og fakta
- ❖ Jeg deler egne følelser og erfaringer
- ❖ Jeg vet ikke hvordan det er for deg, men er nysgjerrig og interessert
- ❖ Finne tid og et sted som er bra for begge
- ❖ Opp til ungdommen å dele eller ikke

