



# *Infertilitet blant menn*

PANELUNDERSØKELSE 2020

# Panelundersøkelse - infertilitet blant menn

Röst og Norfakta Markedsanalyse presenterer i denne rapporten resultatene fra en markedsundersøkelse om infertilitet blant menn, gjennomført på oppdrag fra Merck Norge i samarbeid med Reform – ressurscenter for menn, Ønskebarn og Fertilitetscenteret.

Undersøkelsen kartlegger blant annet:

- om man har barn i dag
- om man ønsker flere barn
- i hvilken grad ulike forutsetninger må på plass før man ønsker seg barn
- kunnskap om muligheten for at man ikke kan få barn
- kunnskap om mannlig infertilitet
- mulige informasjonskanaler – mannlig infertilitet
- forhold som kan påvirke evnen til å få barn

Undersøkelsen er gjennomført via web på Ipsos Panel i ukene 14-16, 2020. Totalt så har 1108 menn i alderen 20-50 år besvart undersøkelsen. Statistisk feilmargin for utvalget i sin helhet er på +/- 3 prosent. For ytterligere detaljer så henviser vi til vedlagte Excel-fil med oversikt over detaljresultater.

# Nøkkelpunkter

## Legitimitet

Utvalget virker å gjenspeile voksne menn i det norske samfunnet, med tanke på hvor mange som har partner, har barn og ønsker barn ift. hvilken livsfase de er i. Hvilke rammer som er viktig rundt det å få barn virker også å være i tråd med en generelle oppfatningen i samfunnet. Det er ingen store overraskelser eller stor grad av avvikende holdninger. Funnene kan derfor sies å være representative.

## Hovedfunn

- Halvparten av mennene mener at årsakene til infertilitet er likt fordelt mellom menn og kvinner, men mange oppgir også at de ikke vet hvordan dette fordeler seg
- De aller fleste har hørt om infertilitet
- Det er ikke tabu eller vanskelig å snakke om, men mange har ikke tenkt på at de selv ikke kan få barn
- Halvparten av mennene mener at alder er en viktig årsak til infertilitet, men enda flere mener at livsstil kan være årsak og er villige til å gjøre noe med det

## Anbefalinger

Det er grunnlag for å anbefale tiltak som sprer informasjon om at årsaksfaktoren ligger like ofte hos menn som hos kvinner. Det bør være greit å snakke åpent om dette og at det kan være vanlig og aktuelt for den enkelte. Opplyse om årsaker og sammenhenger, og hva den enkelte kan gjøre selv.

s

# Demografiske variabler

Alder	%
20-25 år	18
26-30 år	17
31-35 år	15
36-40 år	20
41-45 år	16
46-50 år	15
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1108

Fylke	%
Viken	23
Oslo	13
Innlandet	7
Vestfold og Telemark	7
Agder	6
Rogaland	8
Vestland	13
Møre og Romsdal	4
Trøndelag	10
Nordland	4
Troms og Finnmark	5
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1108

Utdanning	%
Grunnskole	3
Videregående skole\gymnasnivå	33
Høgskole\universitet, lavere grad	39
Høgskole\universitet, høyere grad	25
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1108

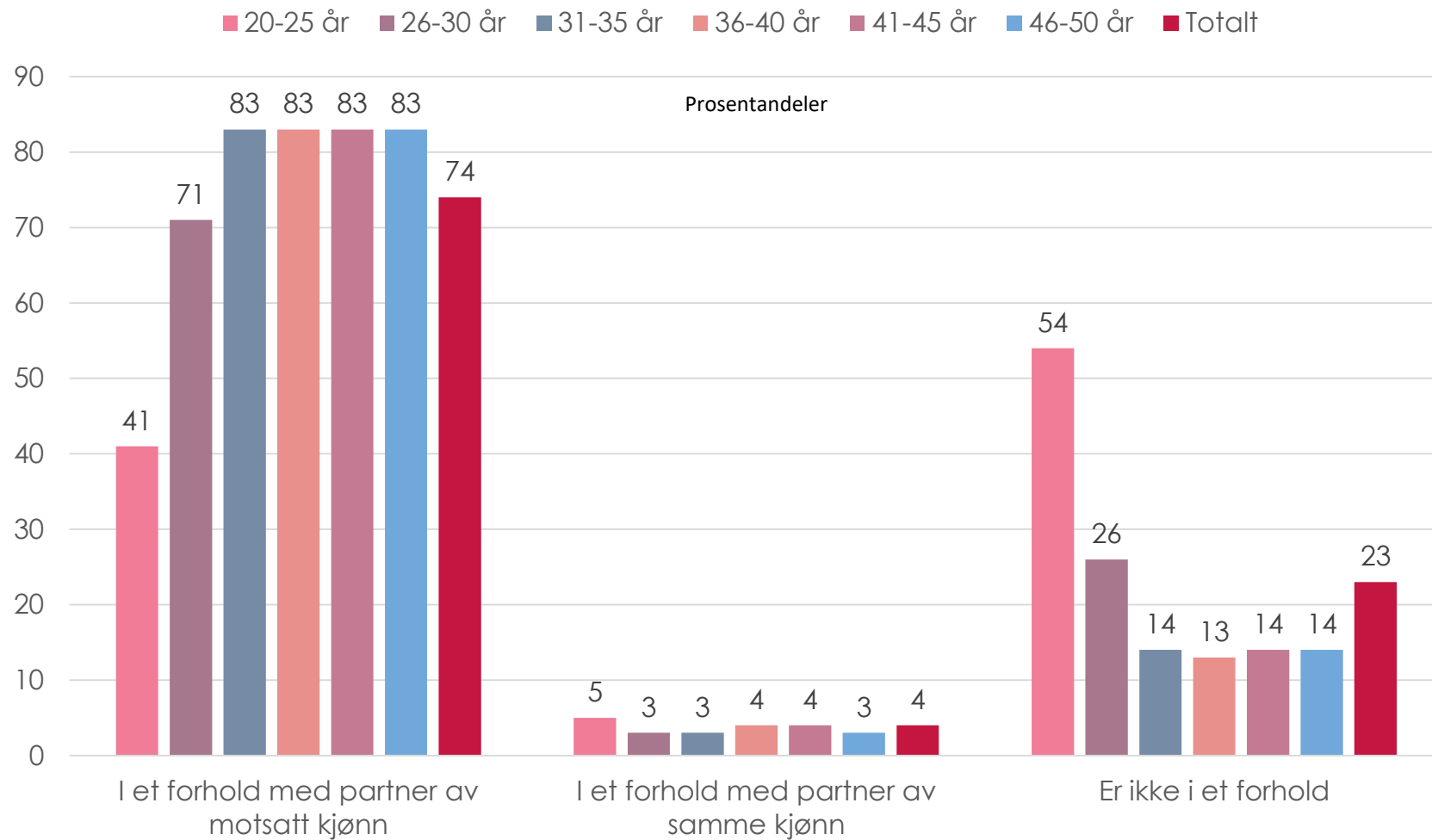
Antall i husstand	%
1 person	17
2 personer	24
3 personer	18
4 personer	26
5 personer eller flere	16
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1106

Bosted	%
Stor by	43
Mindre by	25
Tettsted	20
På landet	13
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1108

Ant. hjemmeboende barn	%
Ingen barn	44
1 barn	17
2 barn	25
3 eller flere barn	13
Totalt	100
Utvalgets størrelse	1053

# Er du i et forhold? (Base:1108)

Om lag 7 av 10 er i et forhold med partner av motsatt kjønn

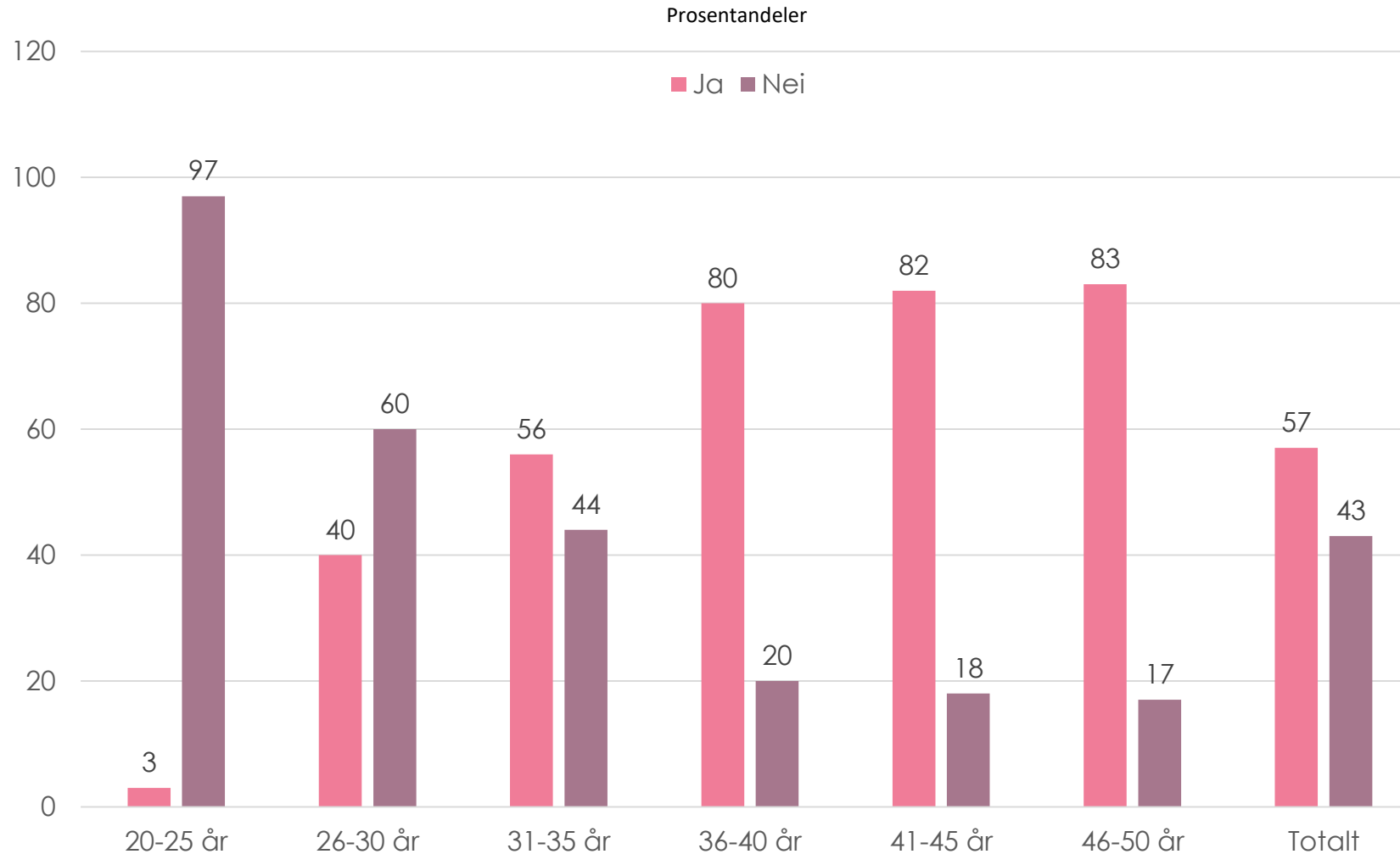


Størst andel som *ikke* er i et forhold finner vi i aldersgruppen 20-25 år.

# Har du et barn som du er biologisk far til?

(Base:1108)

## Om lag 6 av 10 har biologiske barn



Denne andelen øker med respondentenes stigende inntekt.

# Ønsker du å få (flere) barn?

(Base:1108)

## Om lag 3 av 10 ønsker å få (flere) barn



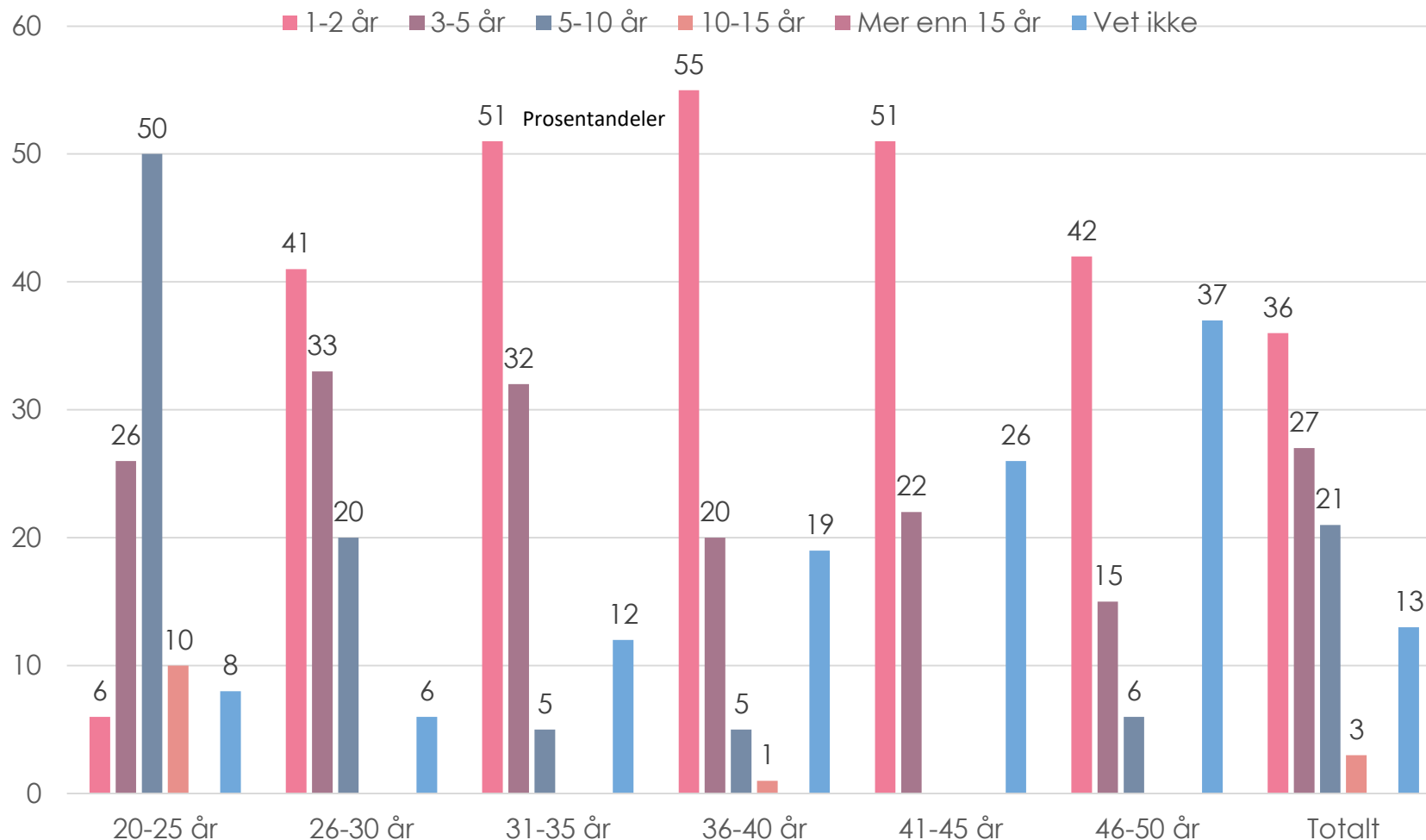
Andelen som ønsker barn synker naturlig nok med stigende alder. Ser vi på bosted så er det interessant å se at dette ønsket er størst i de større byene og lavest på landet.

Ser vi kun på andelen respondenter som *ikke* har biologiske barn fra før, så er det 6 av 10 som ønsker å få barn i denne gruppen.

# Når ser du for deg at du får barn?

(Base: 508)

## Om lag 4 av 10 ønsker å få barn innen 1-2 år

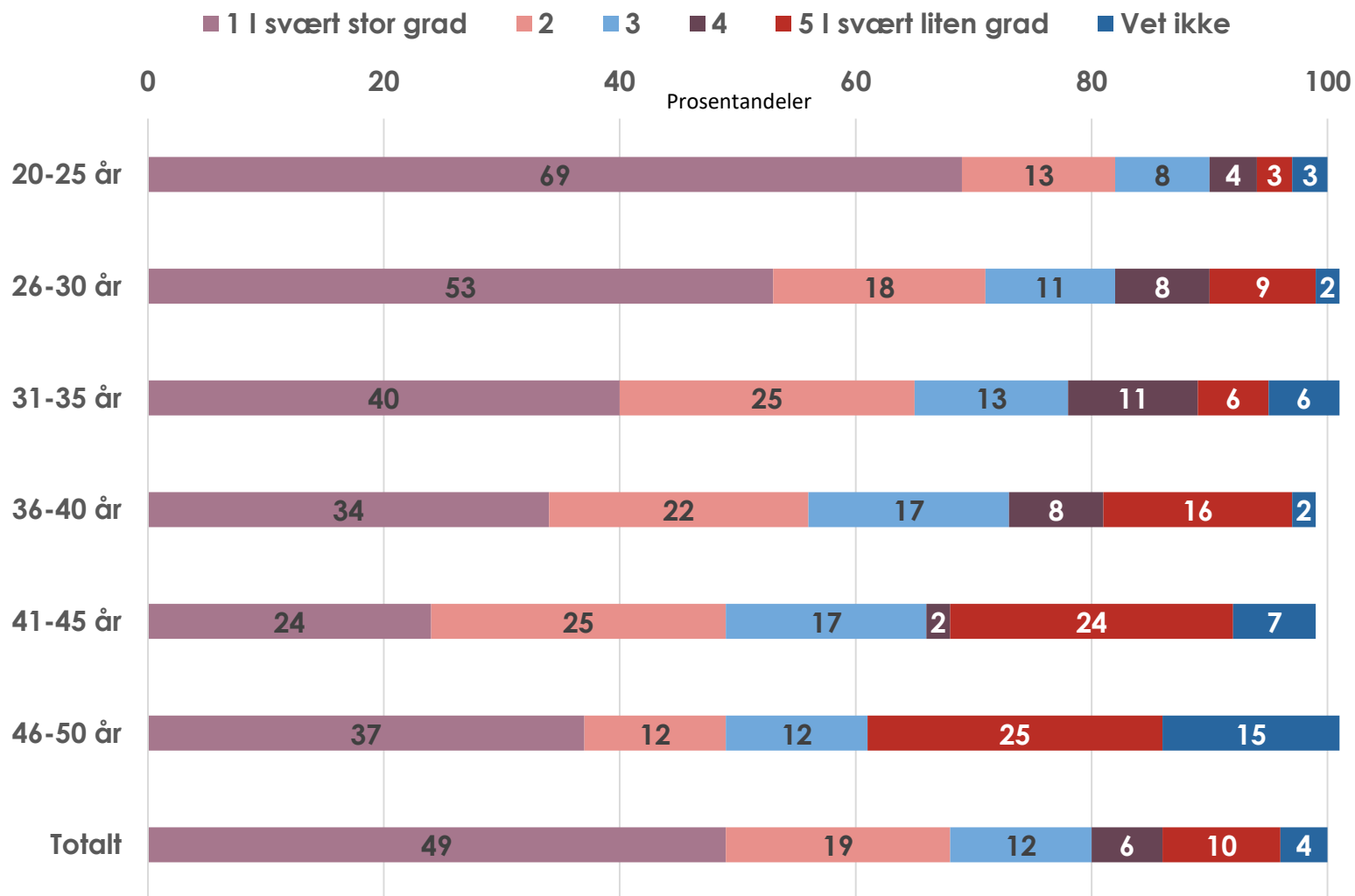


I fylkene Rogaland og Vestland opplyser flest menn at de ønsker barn innen 1-2 år med henholdsvis 46/49 prosent. Andelen som ønsker barn innen 1-2 år øker med stigende inntekt.



# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Base: 508)

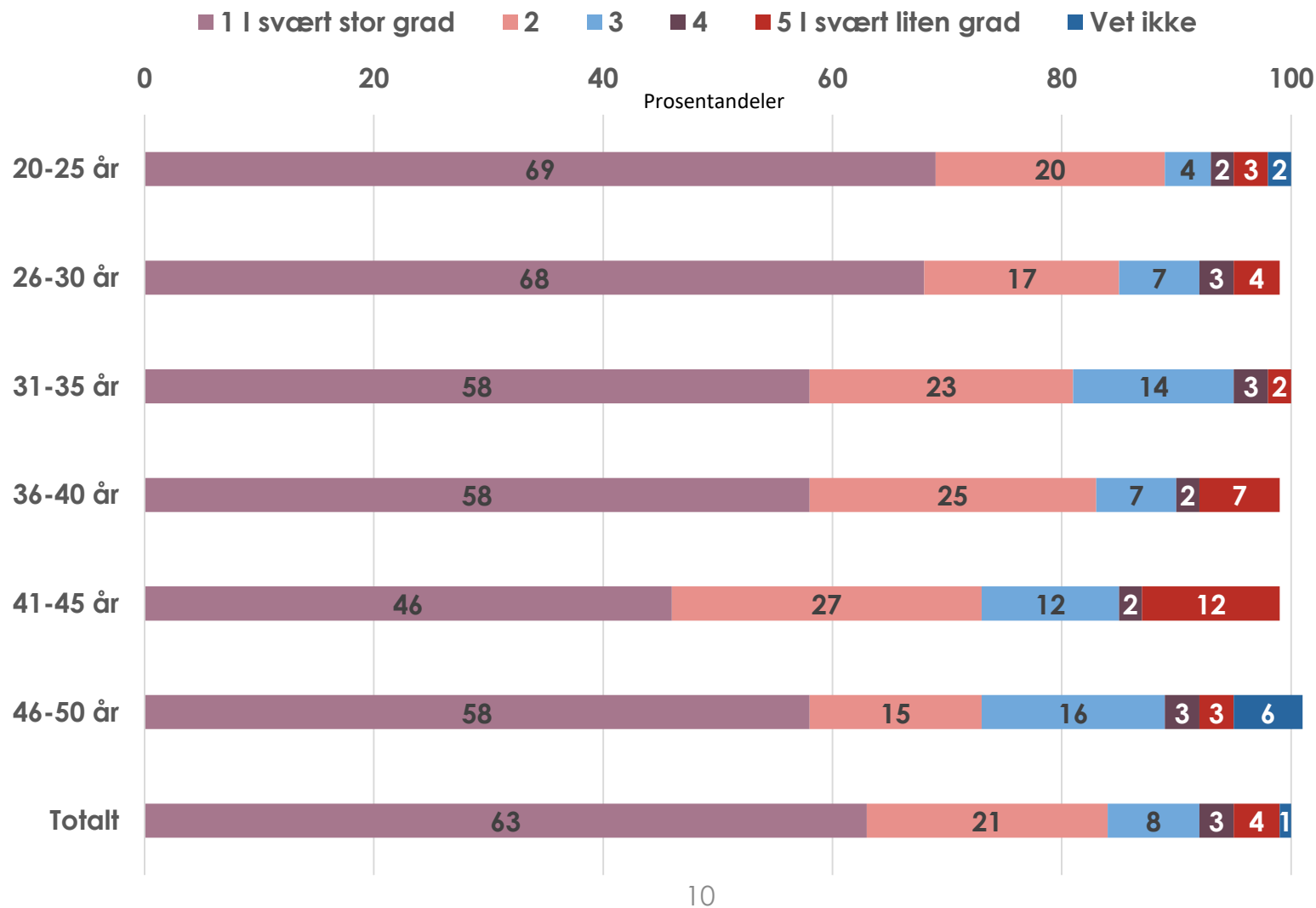
Om lag 7 av 10 mener det er viktig å være *ferdig med utdanning* før man får barn



Resultatene tyder på at dette blir mer viktig med økende utdanning. Ser vi på bosted så er *ferdig utdanning* viktigst for respondenter i fylkene Vestfold og Telemark, samt Møre og Romsdal. Minst viktig er dette i Vestland og Nordland.

# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Base: 508)

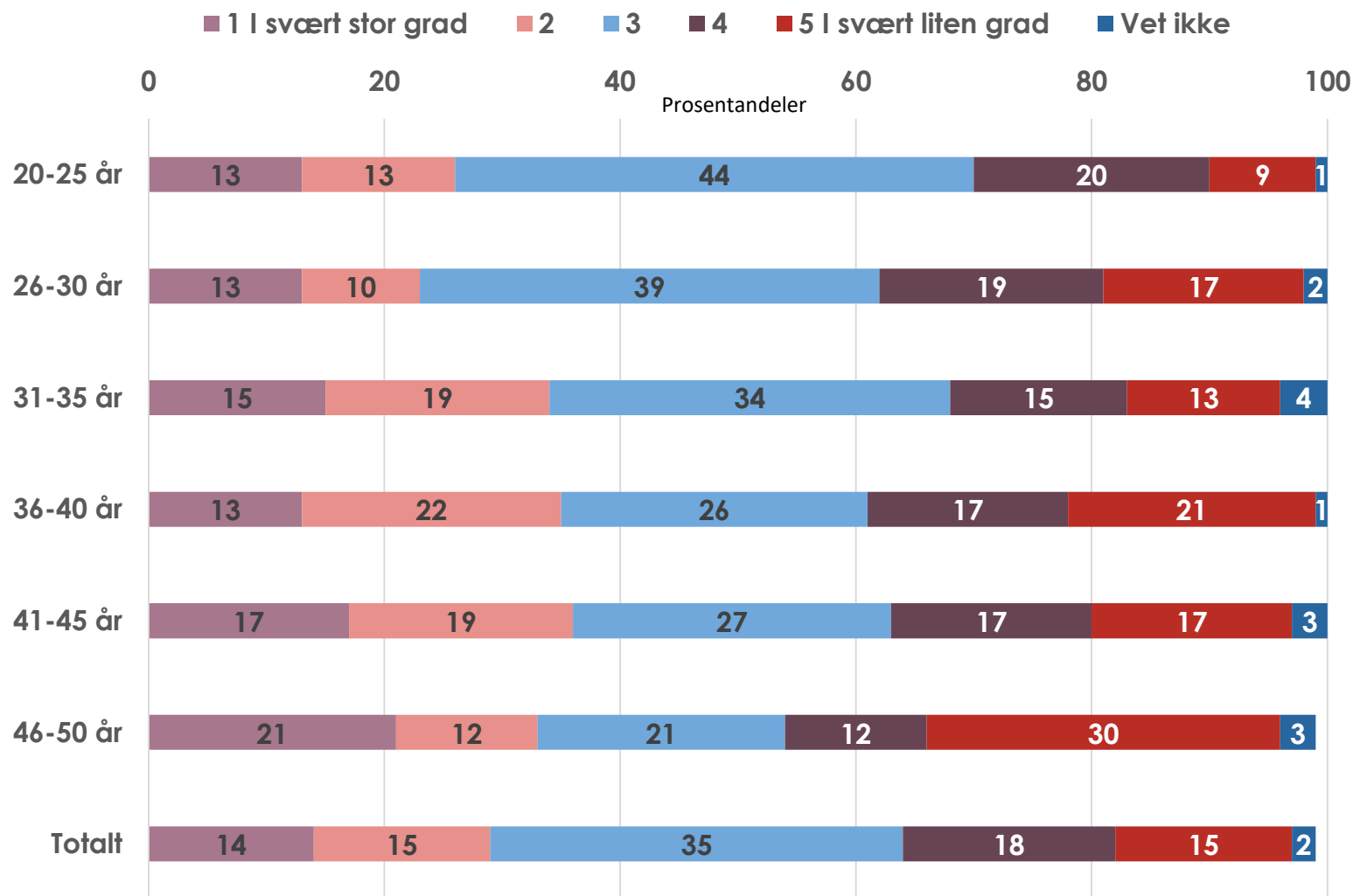
Om lag 8 av 10 mener det er viktig å være *etablert med jobb og ha en sikker økonomi*



Resultatene tyder på at det er Innlandet som er det fylket med størst andeler som mener dette er viktig (95 prosent). Lavest andel finner vi i Rogaland (77 prosent).

# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Bedre velferdsordninger, eks. gratis barnehage, lenger permisjon) (Base: 508)

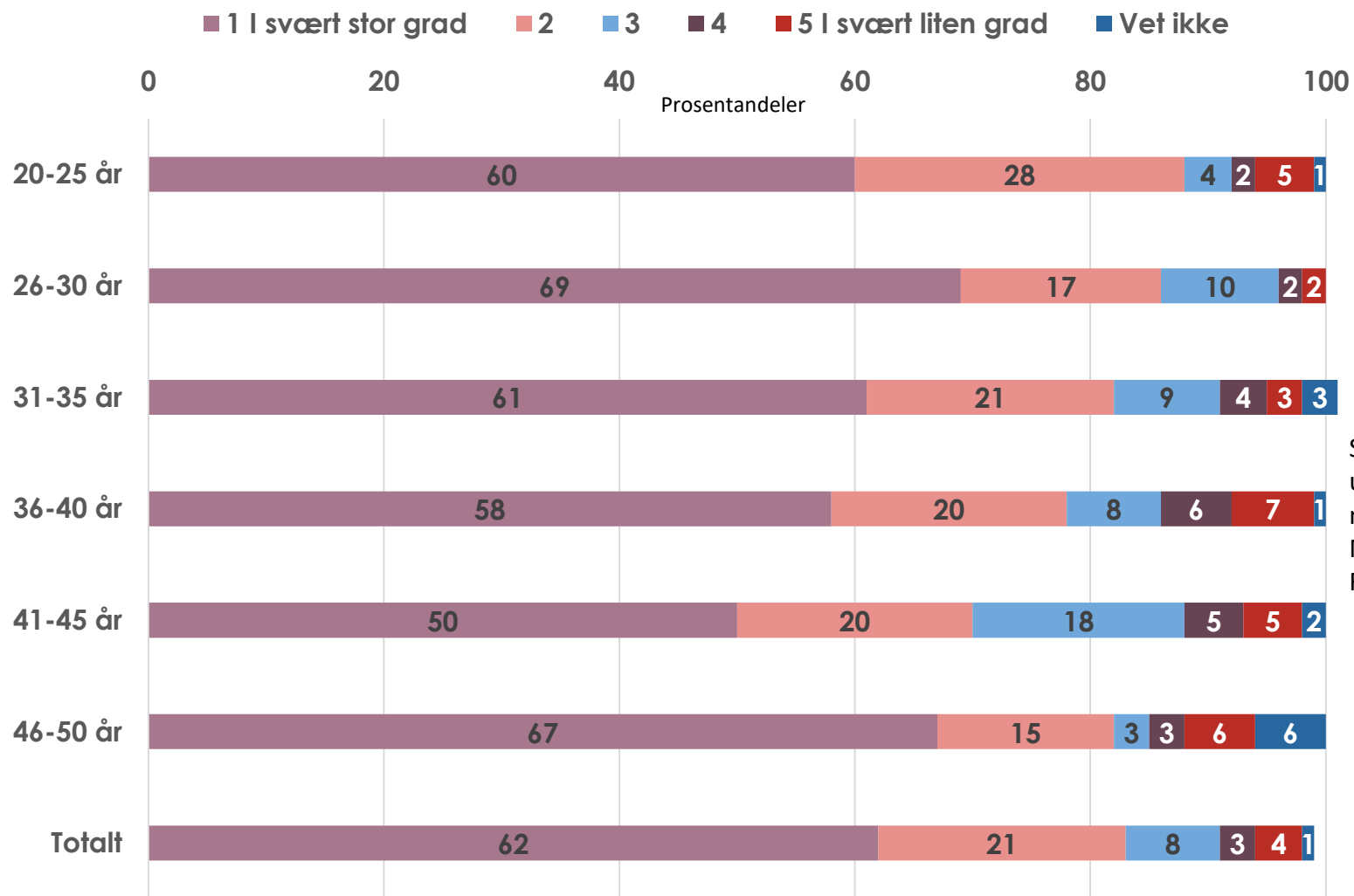
3 av 10 mener i stor grad at *bedre velferdsordninger* er viktig



Dette ser ut til å være viktigst for menn med partner av samme kjønn (38 prosent). Ser vi på fylke så er det Rogaland og Nordland som utmerker seg med størst andeler som mener dette er viktig (begge 45 prosent). Minst viktig er dette i Møre og Romsdal med en andel på kun 11 prosent.

# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Base: 508)

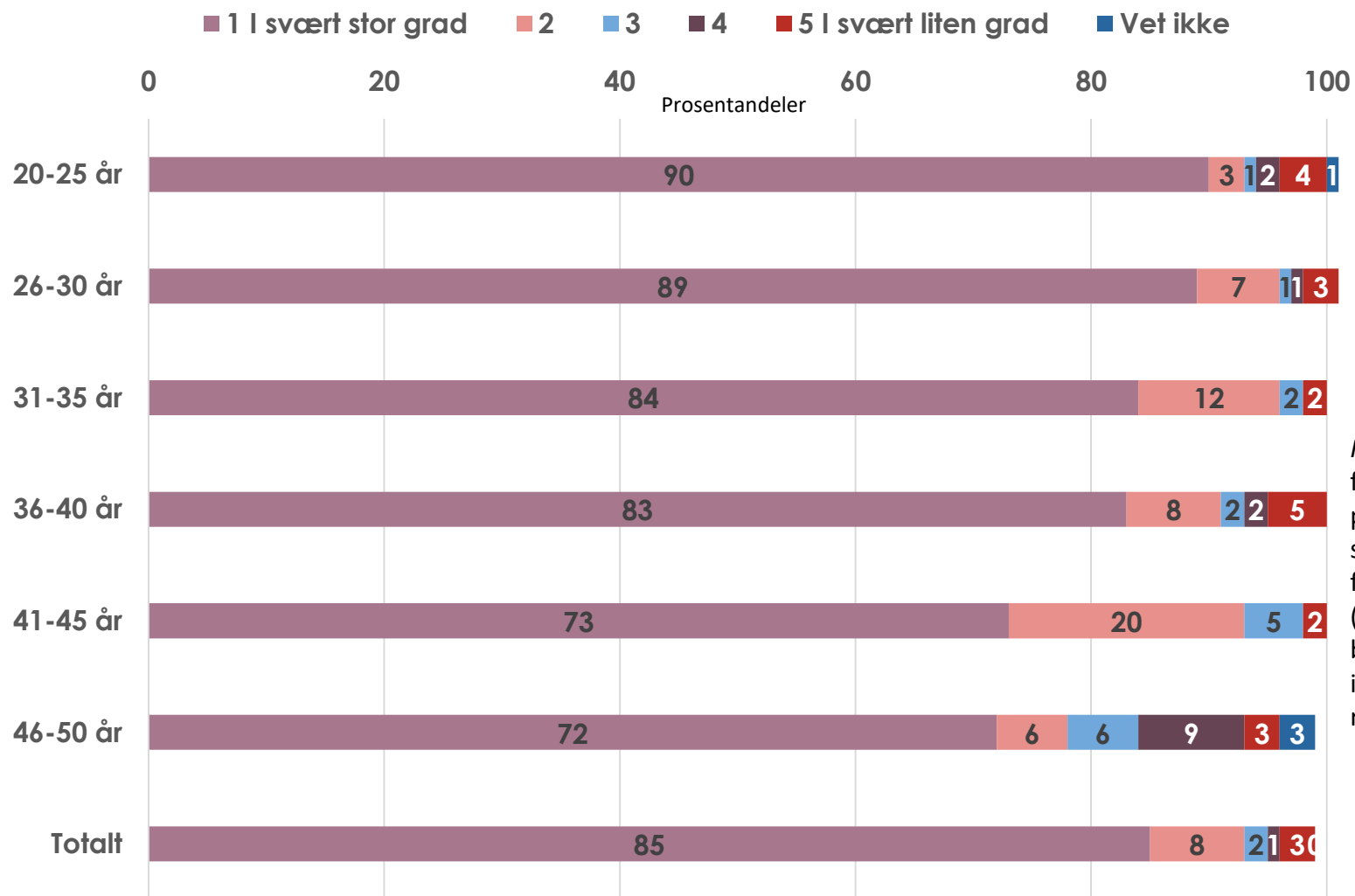
Om lag 8 av 10 mener *eget bosted* er viktig før man evt. får barn



Ser vi på fylke så er det Innlandet som utmerker seg med størst andel som mener dette er viktig (94 prosent). Minst viktig er dette i Møre og Romsdal med en andel på 71 prosent.

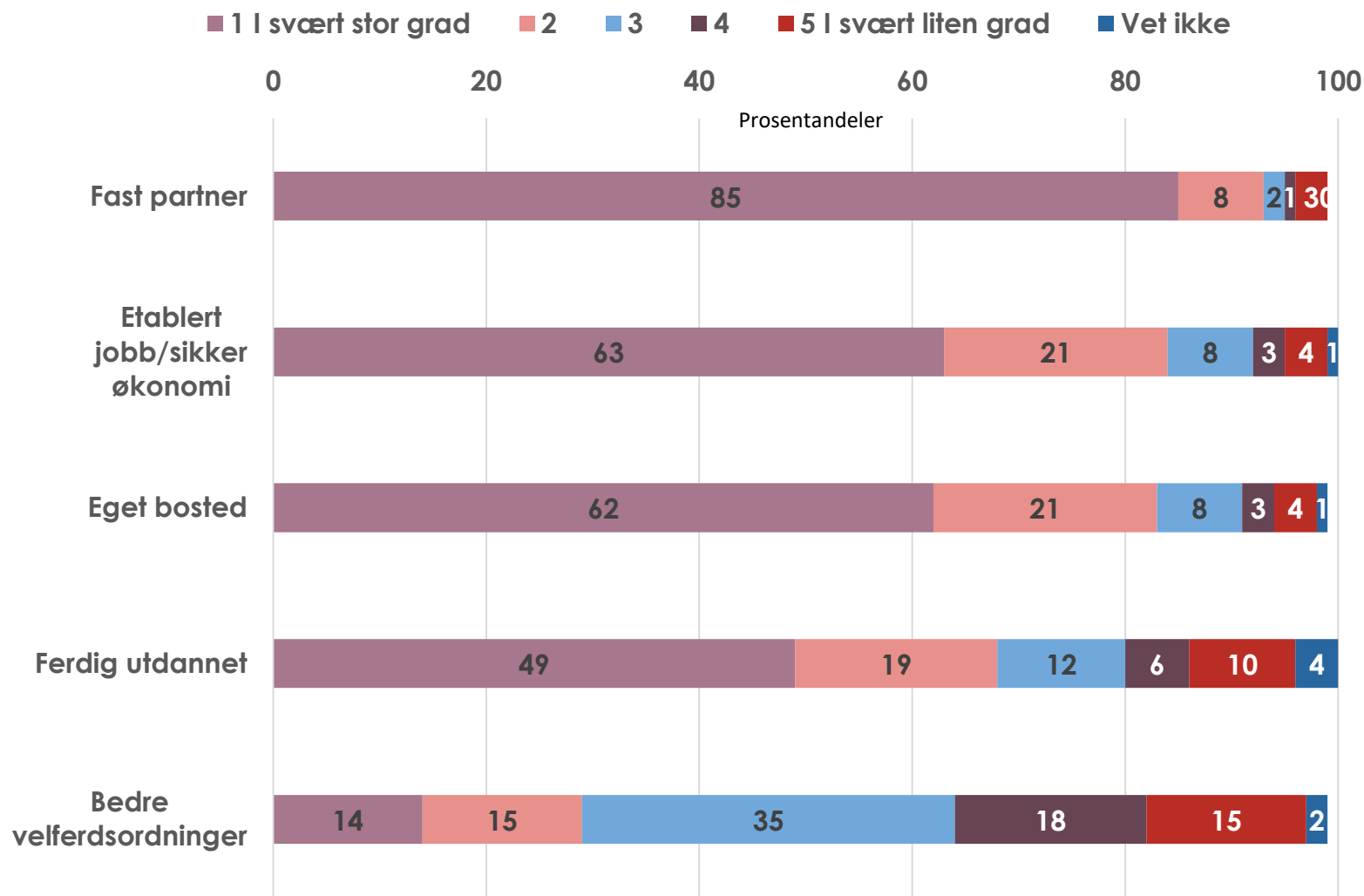
# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Base: 508)

Om lag 9 av 10 mener at en *fast partner* er viktig før man evt. får barn



*Fast partner* ser ut til å være viktigere for menn som har forhold til en partner av samme kjønn (100 prosent) sammenliknet med menn som har forhold til en partner av motsatt kjønn (93 prosent). Ser vi på bakgrunnsvariablene ellers så finner vi ingen større utslag med hensyn til resultatene.

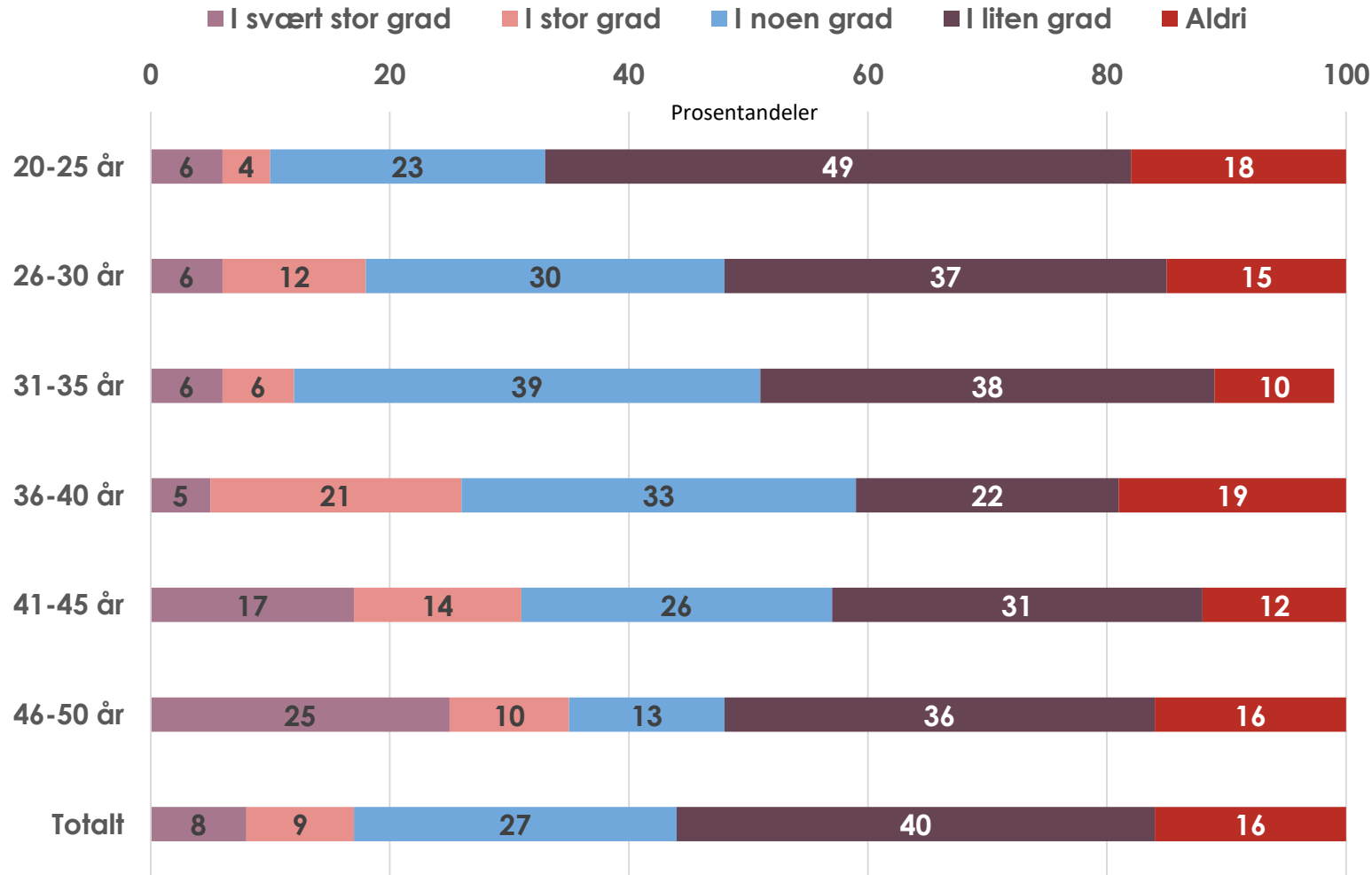
# I hvilken grad er følgende forutsetninger viktige for deg før du vil ønske å få barn? (Base: 508)



# I hvilken grad har du tenkt på muligheten for at du ikke kan få barn?

(Base: 477)

Om lag 2 av 10 menn har i stor grad tenkt på muligheten for at de ikke selv kan få barn

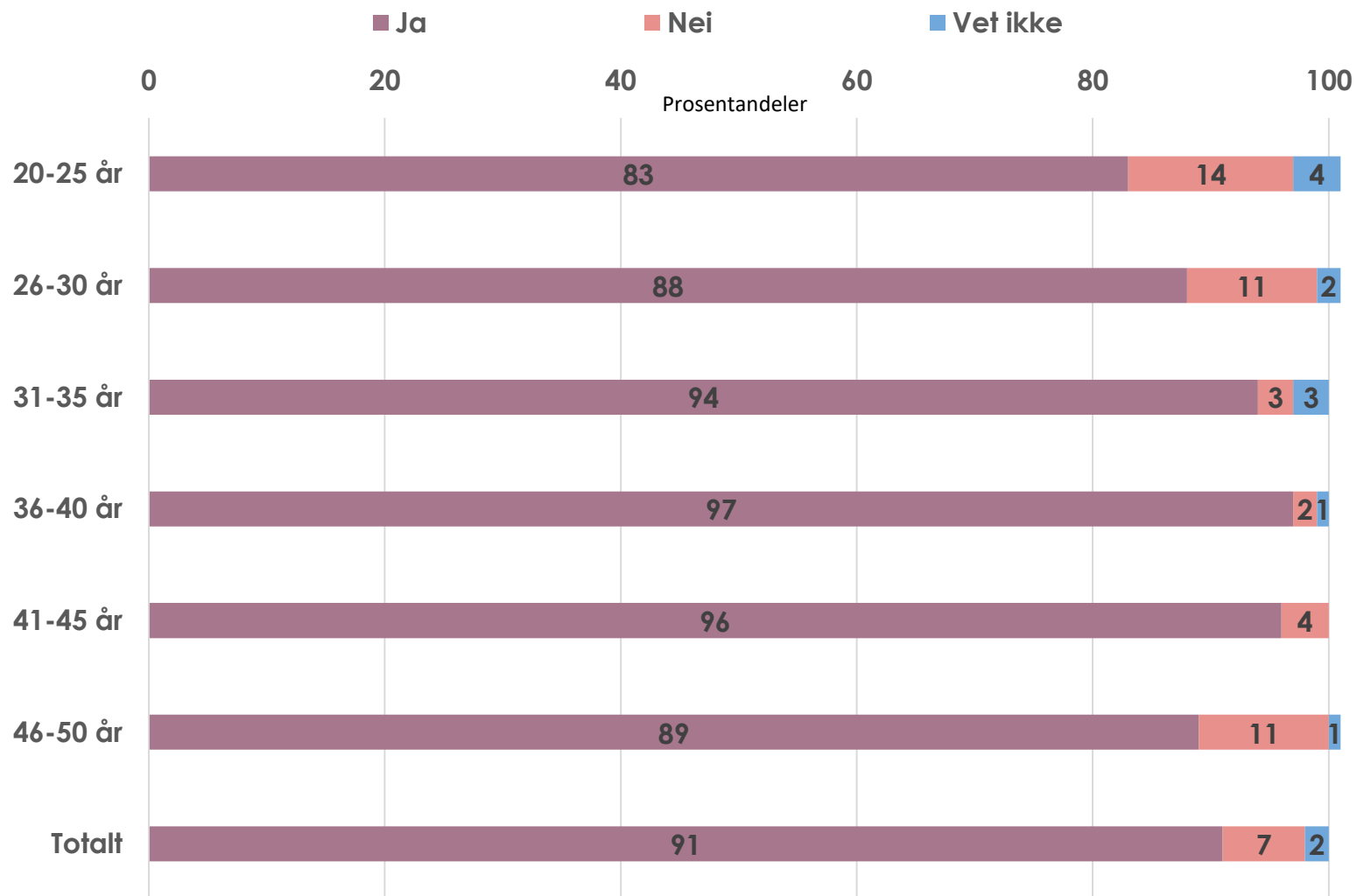


Ser vi på fylke så er det Vestfold og Telemark, samt Nordland som utmerker seg med lavest andeler som har tenkt på muligheten for at de ikke kan få barn (4 prosent). Størst andel finner vi i Vestland med en andel på 25 prosent.

# Har du hørt om mannlig infertilitet?

(Base: 1108)

## 9 av 10 har hørt om mannlig infertilitet



Ser vi på fylke så er det Oslo som har høyest andel som har hørt om mannlig infertilitet (97 prosent). Lavest andel finner vi i Troms og Finnmark med 81 prosent. Kunnskapen er også lavere på landet enn i byer og tettsteder ellers.

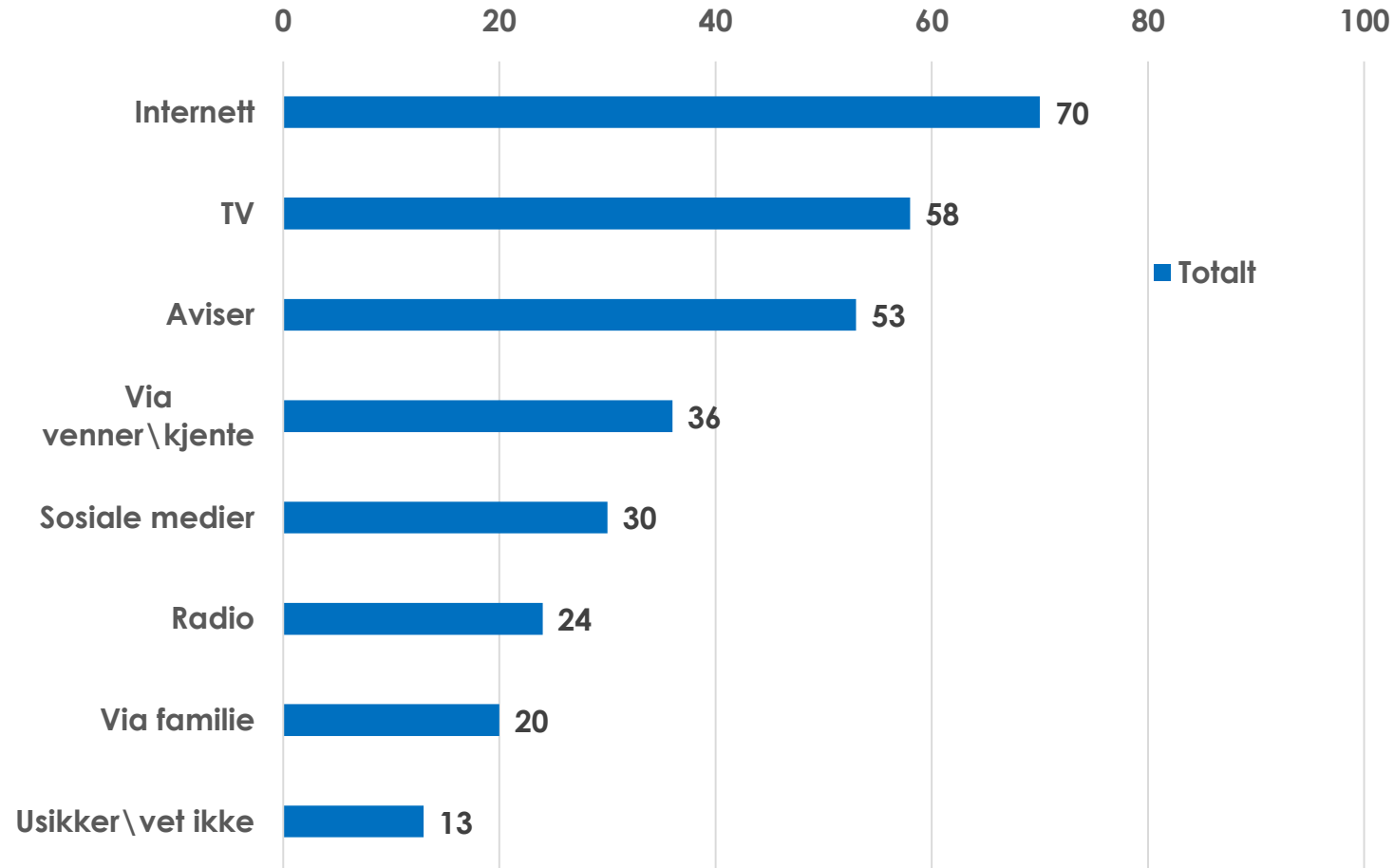


# Hvor har du hørt om det?

(Base: 1009)

## Mest nevnt; *Internett, TV, samt aviser*

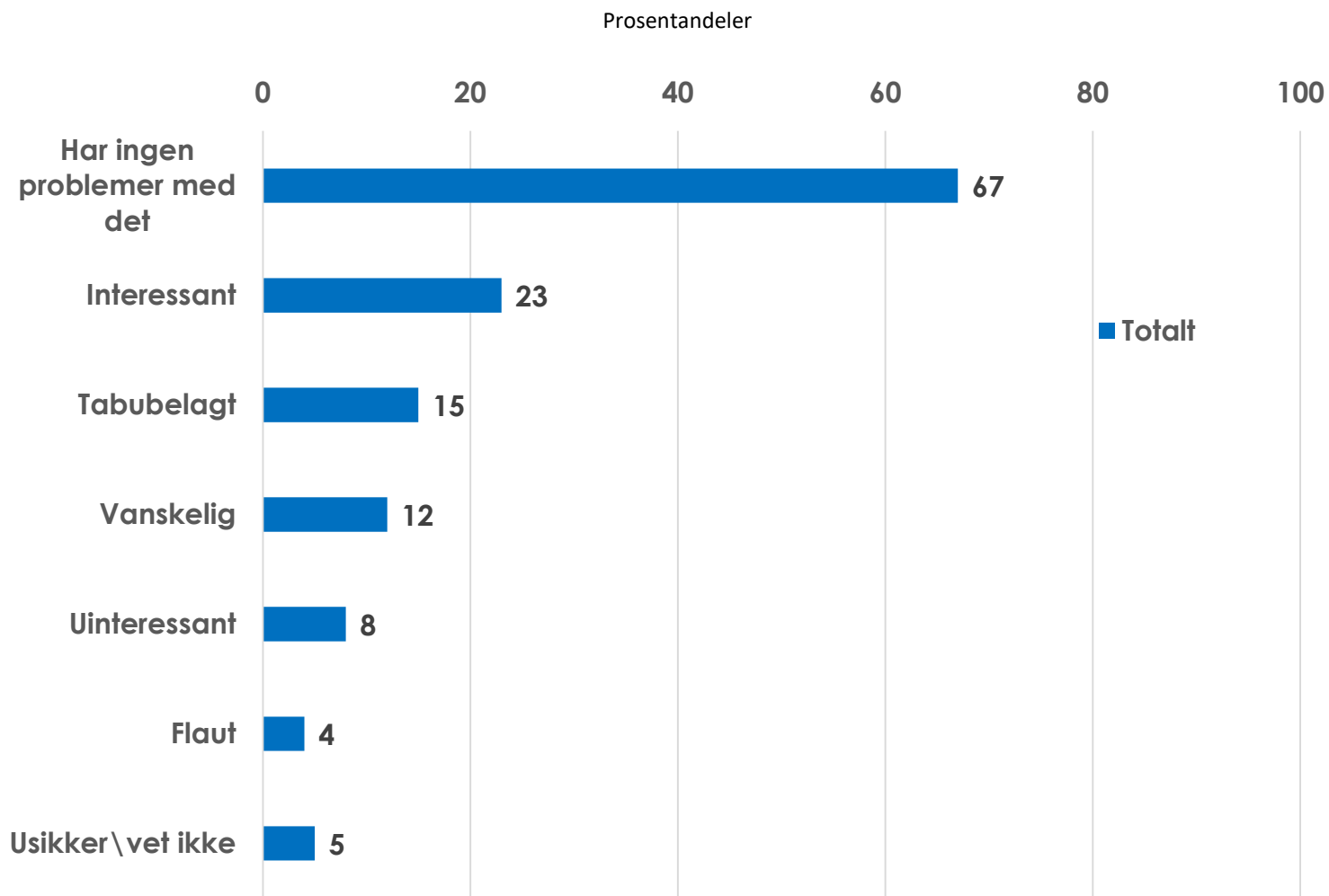
Prosentandeler



Ser vi på fylke så er det Oslo som har høyest andel som har hørt om mannlig infertilitet (97 prosent). Lavest andel finner vi i Troms og Finnmark med 81 prosent. Kunnskapen er også lavere på landet enn i byer og tettsteder ellers.

# Hvordan forholder du deg til temaer om mannlig infertilitet?

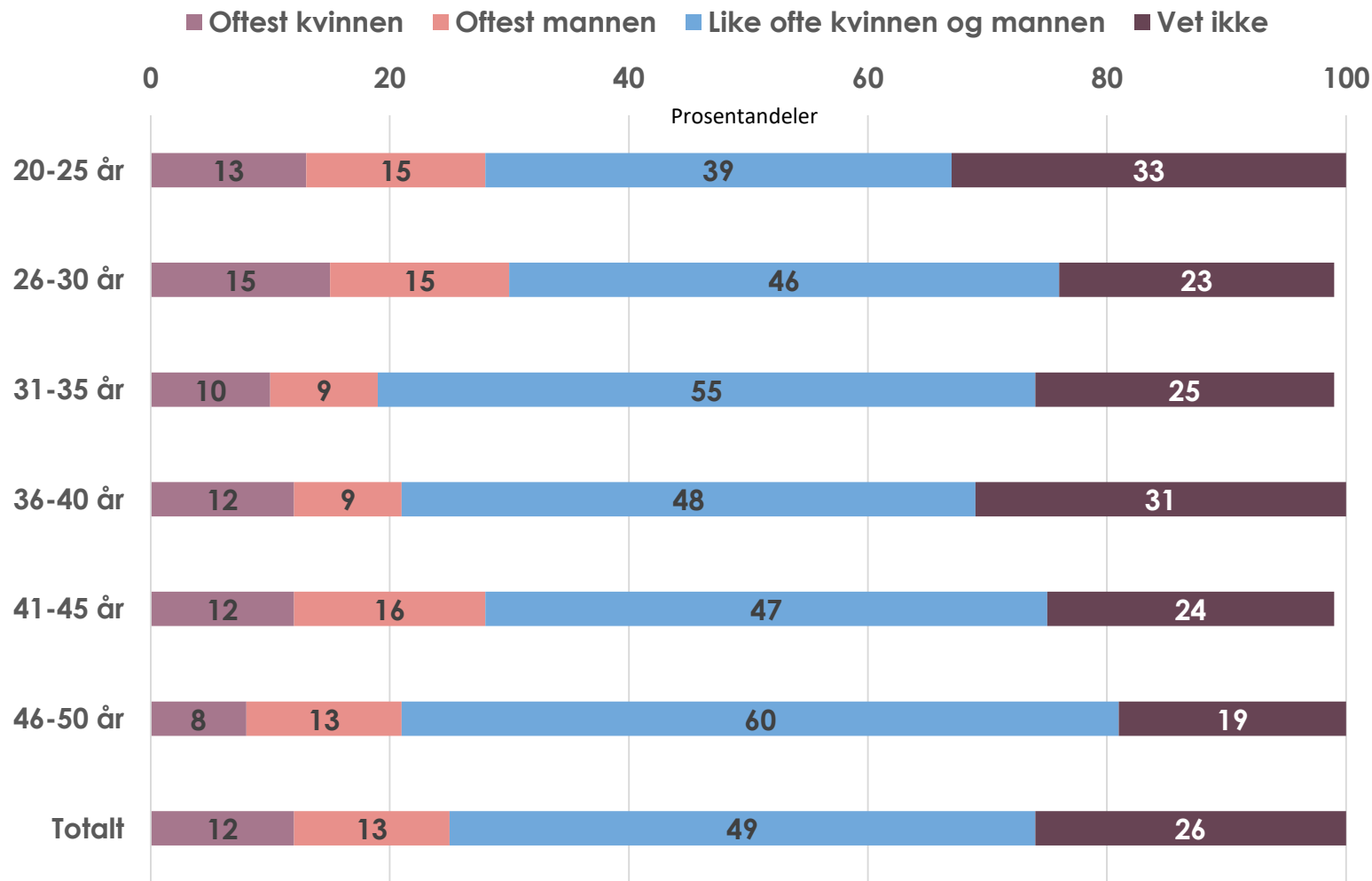
(Base: 1108)



Andelen som svarer at *de ikke har noen problemer med dette*, øker med stigende alder på respondentene. Andelen er høyest i Vestfold og Telemark (81 prosent) og lavest i Troms og Finnmark (51 prosent). Jo flere personer i husstanden, desto større andel som svarer dette.

# Tror du årsaken oftest ligger hos kvinnen eller mannen når et par ikke kan få barn? (Base: 1108)

Om lag halvparten av respondentene mener at årsaken til at par ikke kan få barn er likt fordelt mellom kvinne og mann

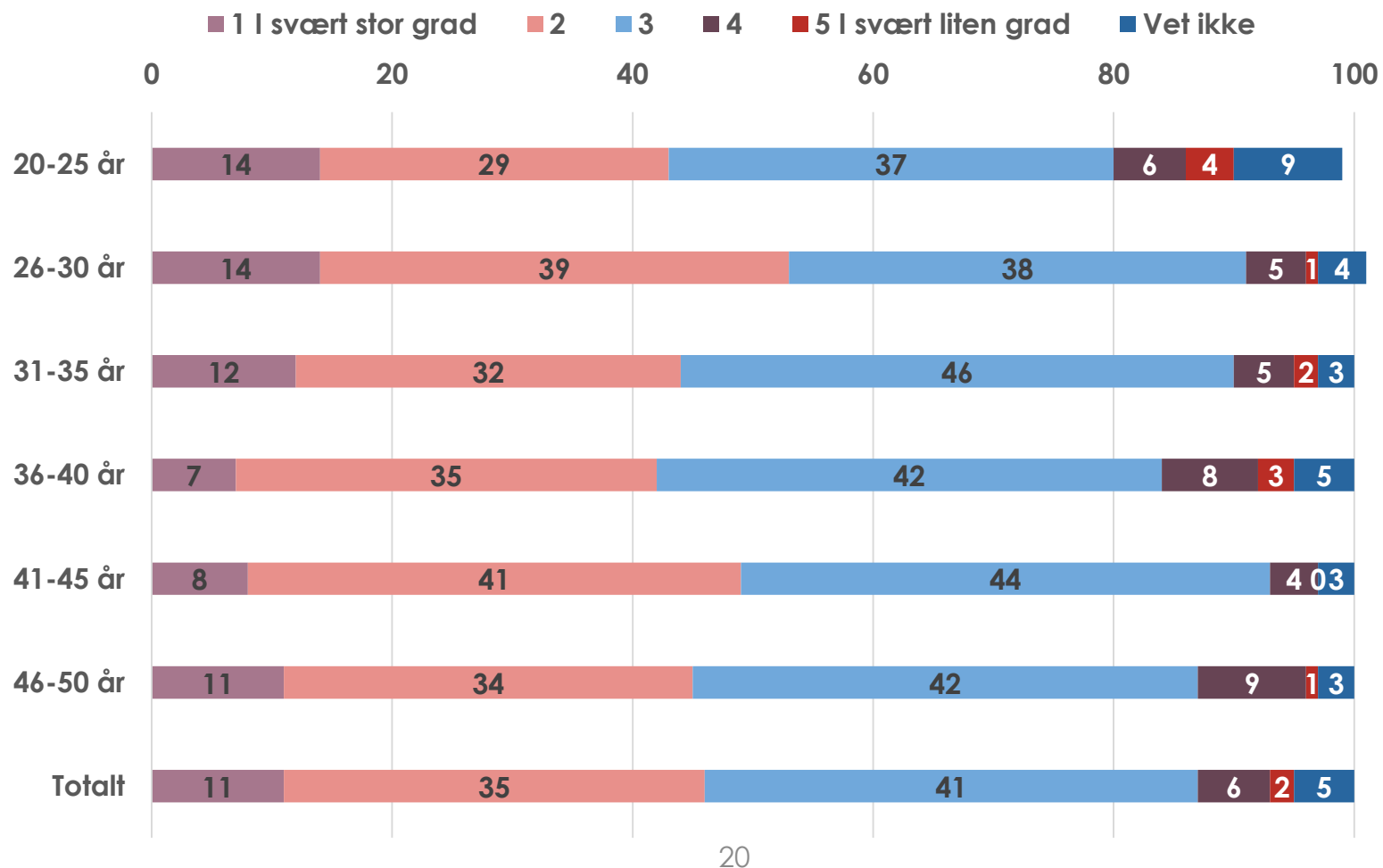


Ser vi på fylke så er det Nordland som utmerker seg på dette spørsmålet. Her sier 2 prosent at det er kvinnen sin feil og 27 prosent at det som oftest er mannens feil. Blant de andre fylkene så er det mye jevnere i fordelingen av svar mellom mann og kvinne.

# I hvilken grad tror du alder kan påvirke sædkvaliteten?

(Base: 1108)

Om lag halvparten av respondentene tror at alder kan påvirke sædkvaliteten

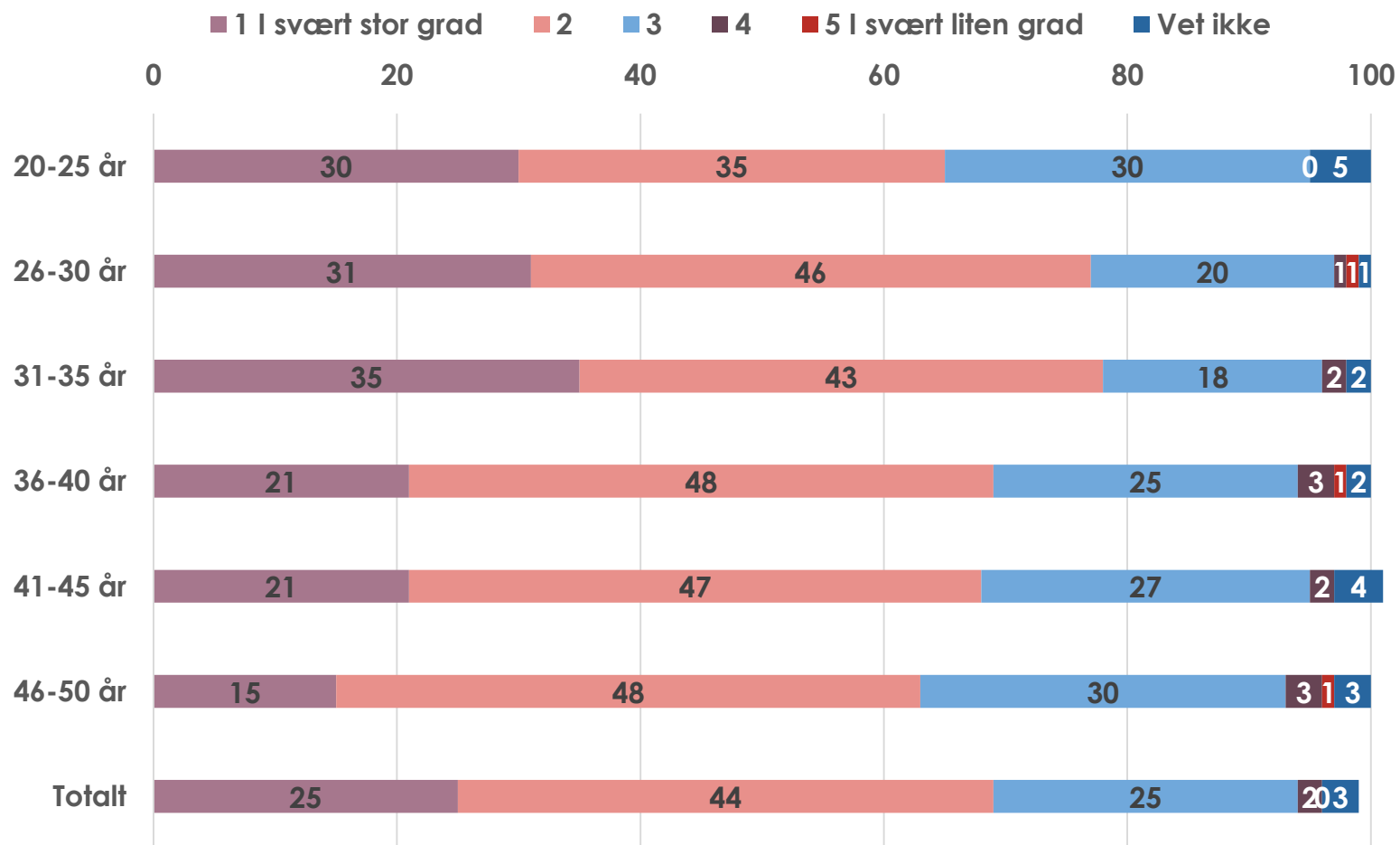


Innlandet er det fylket som har lavest andel som i stor grad tror dette (35 prosent). Høyest andel finner vi i Nordland med 53 prosent.

# I hvilken grad tror du livsstil (f. eks. aktivitet, kosthold, tobakk og alkohol) og miljø (miljøgifter) har noe å si for sædkvaliteten?

(Base: 1108)

## Om lag 7 av 10 tror at egen livsstil i stor grad kan påvirke sædkvaliteten

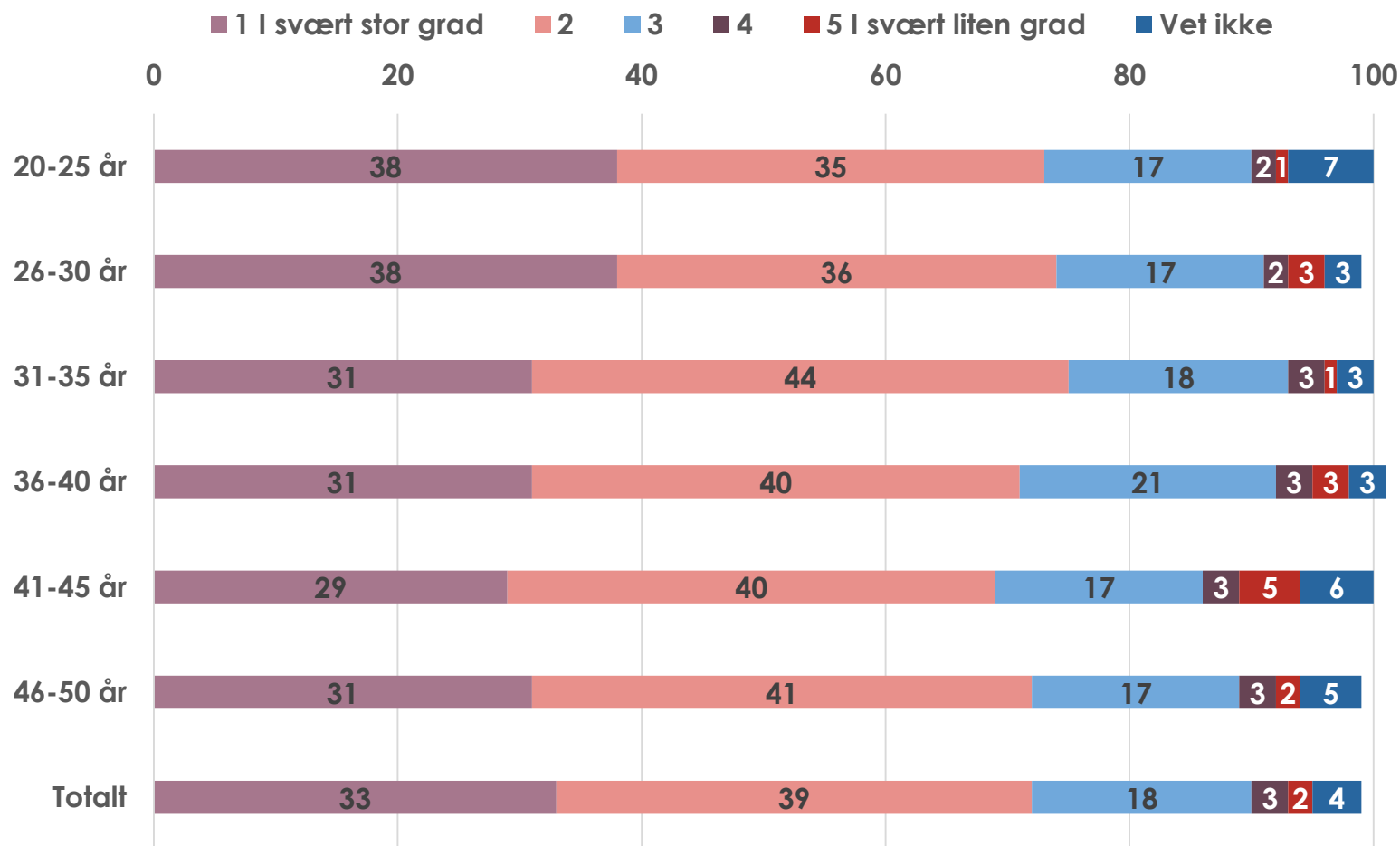


Vi finner for øvrig ingen større forskjeller mellom undergruppene på dette spørsmålet.

# I hvilken grad ville du vært villig til å endre livsstil (f. eks. slutte å røyke, gå ned i vekt, trene) forut for en graviditet hos partner?

(Base: 1108)

## Om lag 7 av 10 vil i stor grad være villige til å endre livsstil forut for en graviditet hos partner

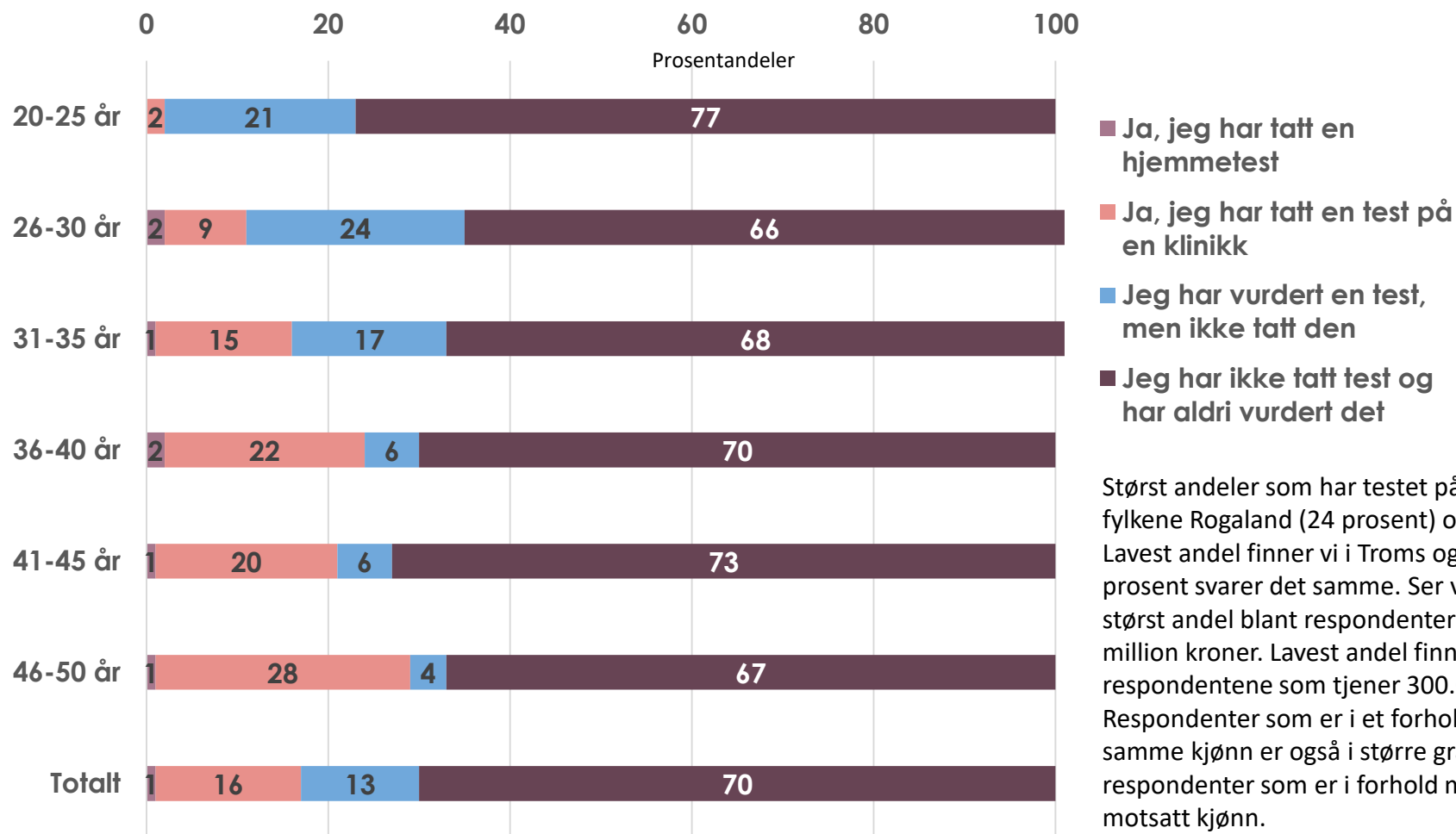


Andelen som svarer i stor grad på dette spørsmålet ser ut til å øke med stigende utdanning. Respondenter bosatt på landet har lavere andel enn respondenter bosatt i tettsted og byer.

# Har du noen gang testet forplantningsevnen din eller vurdert å gjøre det?

(Base: 1108)

## Om lag 2 av 10 har tatt en test på egen forplantningsevne

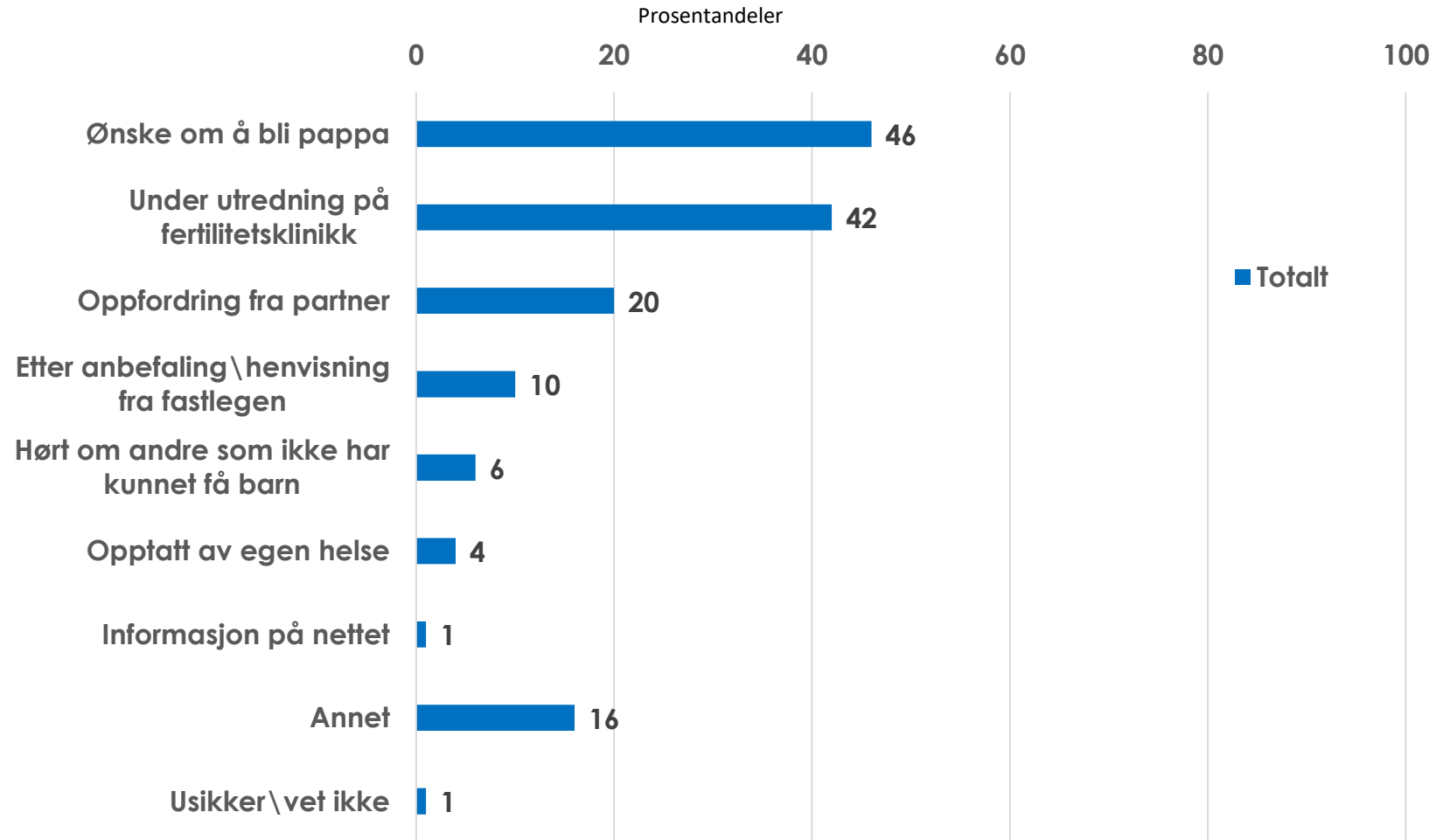


Størst andeler som har testet på klinikk finner vi i fylkene Rogaland (24 prosent) og Oslo (21 prosent). Lavest andel finner vi i Troms og Finnmark, hvor totalt 4 prosent svarer det samme. Ser vi på inntekt så finner vi størst andel blant respondenter med inntekt på over 1. million kroner. Lavest andel finner vi blant respondentene som tjener 300.000 eller mindre. Respondenter som er i et forhold med en partner av samme kjønn er også i større grad representert enn respondenter som er i forhold med en partner av motsatt kjønn.

# Hva var årsaken til at du tok testen?

(Base: 185)

**Mest nevnt; ønske om å bli pappa, samt under utredning på fertilitetsklinikk**

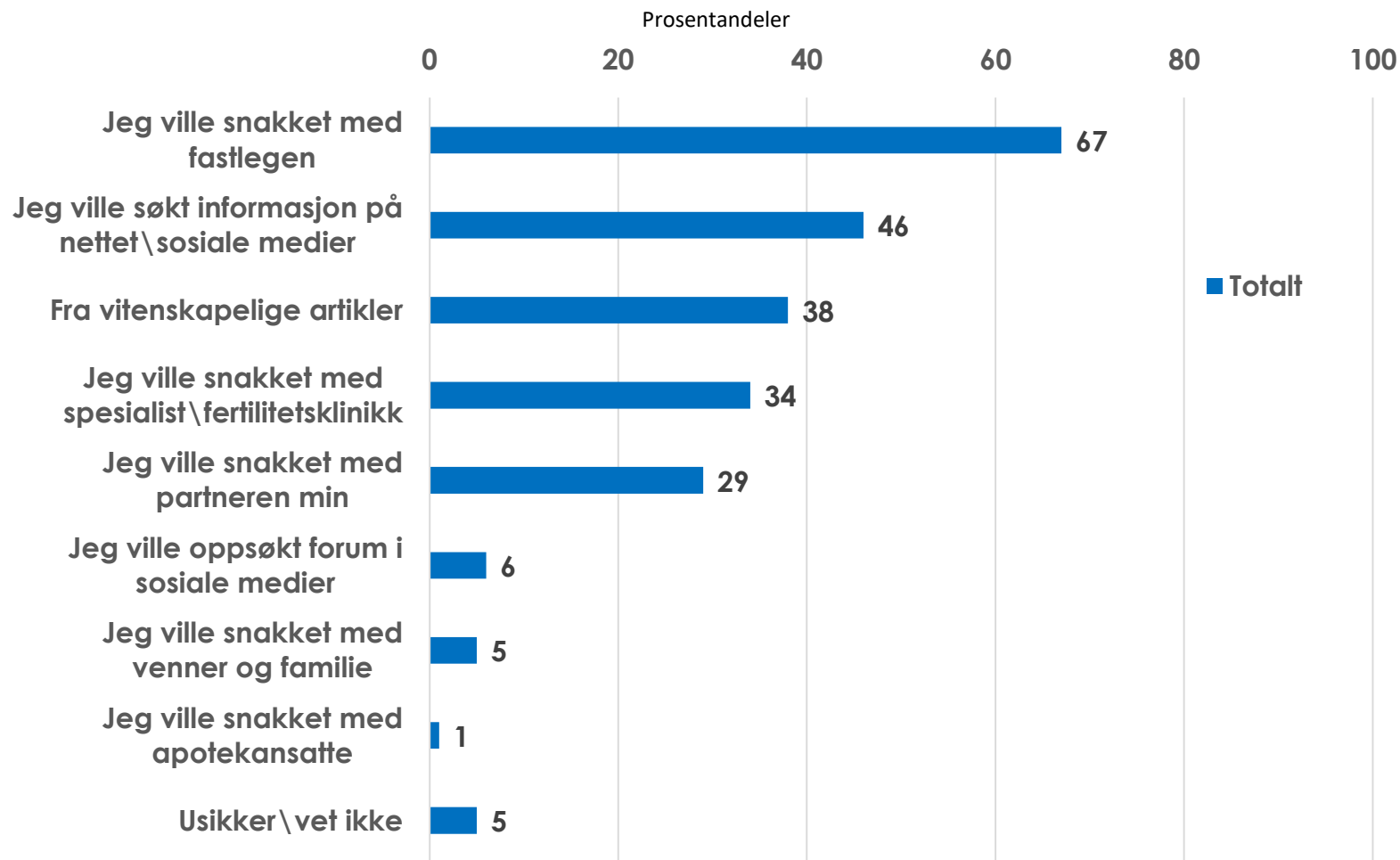




# Hvor ville du søkt etter informasjon om infertilitet?

(Base: 1108)

## Om lag 7 av 10 ville ha snakket med fastlegen



Dersom vi ser kun på gruppen som faktisk har testet seg (185 respondenter) så får vi følgende fordeling:

- Fastlegen (59%)
- Spesialist/fertilitetsklinikk (57%)
- Nett/sosiale medier (41%)
- Partneren (37%)
- Vitenskapelige artikler (36%)

## Detaljert oppsummering av funn

74 prosent er i et forhold med en partner av motsatt kjønn. 4 prosent er i et forhold med en partner av samme kjønn. 23 prosent oppgir at de ikke er i et forhold.

57 prosent oppgir å ha biologiske barn. 33 prosent ønsker å få (flere) barn. 36 prosent ønsker å få barn innen 1-2 år. 68 prosent mener det i stor grad er viktig å være ferdig med utdanning før man får barn. 84 prosent mener det er viktig å være etablert med jobb og ha en sikker økonomi. 29 prosent mener i stor grad at det er viktig med bedre velferdsordninger før de evt. får barn. 83 prosent mener i stor grad at det er viktig med eget bosted før man evt. får barn. 93 prosent mener at det å ha en fast partner i stor grad er viktig før man evt. får barn.

17 prosent av respondentene har i stor grad tenkt på muligheten for at de selv ikke kan få barn. 91 prosent har hørt om mannlig infertilitet. Mest nevnte informasjonskanaler for dette emnet er *Internett, TV* samt *aviser*. 67 prosent nevner *at de ikke har noe problemer* på spørsmål om hvordan de forholder seg til temaet om mannlig infertilitet.

49 prosent mener at årsaken til at par ikke kan få barn er likt fordelt mellom kvinne og mann. 12 prosent nevner *oftest kvinnen*, mens 13 prosent nevner *oftest mannen*. 26 prosent svarer *vet ikke* på dette spørsmålet.

46 prosent tror i stor grad at alder kan påvirke sædkvaliteten. 69 prosent tror i stor grad at egen livsstil har påvirkning. 72 prosent av respondentene er i stor grad villige til å endre livsstil forut for en graviditet hos partner.

17 prosent av respondentene har gjennomført en hjemmetest (1 prosent) eller har testet forplantningsevnen på en klinikk (16 prosent). Mest nevnte årsaker til at man har testet forplantningsevnen er *ønske om å bli pappa*, samt *under utredning på fertilitetsklinikk*.

67 prosent ville ha tatt kontakt med fastlegen for å få informasjon om infertilitet. 46 prosent nevner *informasjon på nettet/sosiale medier*.