

A close-up photograph of two hands, one from a person in a green sweater and one from a person in a grey sweater, held together to form a heart shape. The background is a soft, out-of-focus light color.

Ungdom, vold og forelskelse

Foreldrekurs 2017
Reform – ressurscenter for menn

Kurset er utviklet av Reform med midler fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

Hva er «kjærestevold?»



Omfang

Undersøkelse blant 16-17-åringer:

- 1 av 5 har opplevd kontrollerende atferd fra partner eller kjæreste
- 3,8 % har blitt utsatt for mindre alvorlig fysisk vold fra kjæresten.

Undersøkelse blant 14-17-åringer:

- 1 av 3 har opplevd digital vold fra en kjæreste

Myhre, Thoresen & Hjemdal, 2015. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS).

Hellevik & Øverlien, 2016. Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS).

Omfang

- 29 % av jenter og 7 % av gutter har opplevd en form for seksuell vold
- 3 av 5 ungdommer i videregående skole har opplevd seksuell trakassering det siste året (2014)
- Kripos 2017: Stadig flere mindreårige anmeldes for voldtekt av jevnaldrende
 - 60 % økning fra 2012-15

Mossige & Stefansen (red.), 2016; Bendixen & Kennair, 2014; Kripos, 2017

Konsekvenser av vold

- Utrygghet/usikkerhet
- Lav selvtillit
- Vanskelig å sette grenser
- Depresjon, liten energi
- Isolerer seg
- Vanskelig å konsentrere seg på skole eller jobb
- Søvnproblemer
- Dårlig matlyst
- Vondt i magen, hode
- Fysiske skader

Hva forbinder du med vold?

«Vold er enhver handling rettet mot en annen person, som gjennom at denne handlingene skader, smerter, skremmer eller krenker, får den personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil».

- Per Isdal

Former for vold

Fysisk

Psykisk

Seksuell

Materiell

Økonomisk

Latent

Digital

Hva er viktig for deg i et
kjæresteforhold?



Faresignaler i et kjæresteforhold

- Sjalusi
- Kontroll
- Ikke holde ord
- Makt
- Løgn
- Baksnakkelser
- Utroskap
- Nedsettende behandling

Seksuell trakassering

Seksuell oppmerksomhet som er uønsket og plagsom for den det gjelder. Trakasseringen kan ta ulike former:

- Verbale uttrykk
- Ikke-verbale former
- Fysiske former

Homoskjellsord

- 54 % av guttene og 30 % av jentene hadde kalt en venn for homo den siste uken.
- 40 % av guttene hadde kalt noen de ikke liker homo den siste uken, mot 26 % av jentene.

Studie: Slåtten, 2016.

Samtykke (filmer)



<https://www.youtube.com/watch?v=fGoWLWS4-kU>



<https://www.youtube.com/watch?v=9cvBvu0Dh8o>

Samtykke

- Samtykke er et frivillig ja
- Samtykke kan trekkes tilbake når som helst
- En person som sover eller er veldig beruset kan ikke samtykke

§ 297. *Seksuell handling uten samtykke*

Med bot eller fengsel inntil 1 år straffes den som foretar seksuell handling med noen som ikke har samtykket i det.

Voldtekt (§ 291)

Den som

- Skaffer seg seksuell omgang ved vold eller truende atferd,
- Har seksuell omgang med noen som er bevisstløs eller av andre grunner ute av stand til å motsette seg handlingen, eller
- Ved vold eller truende atferd får noen til å ha seksuell omgang med en annen, eller til å utføre handlinger som svarer til seksuell omgang med seg selv

Straffeloven § 311

Besittelse og spredning av fremstillinger av seksuelle overgrep mot barn, eller fremstillinger som seksualiserer barn, er straffbart.

Med barn menes her personer som er eller fremstår som under 18 år.

Lovbrudd straffes med bot eller inntil 3 års fengsel.

Straffeloven for oppbevaring av slike bilder kan imidlertid falle bort for den som har tatt bilde og oppbevarer bilde hvis:

Person på bildet/videoen er mellom 16 og 18 år

Personen som er avbildet har gitt samtykke til at bildene/videoen kan tas

De to er omtrent jevnbyrdige i alder og utvikling

Dette betyr at et kjærestepar på 17 og 18 år ikke vil straffes for å ha delt og oppbevart nakenbilder av hverandre, dersom begge frivillig var med på dette.

Det er likevel viktig å huske på at straffen for å spre eller dele slike bilder uten samtykke ikke vil falle bort.

www.ung.no

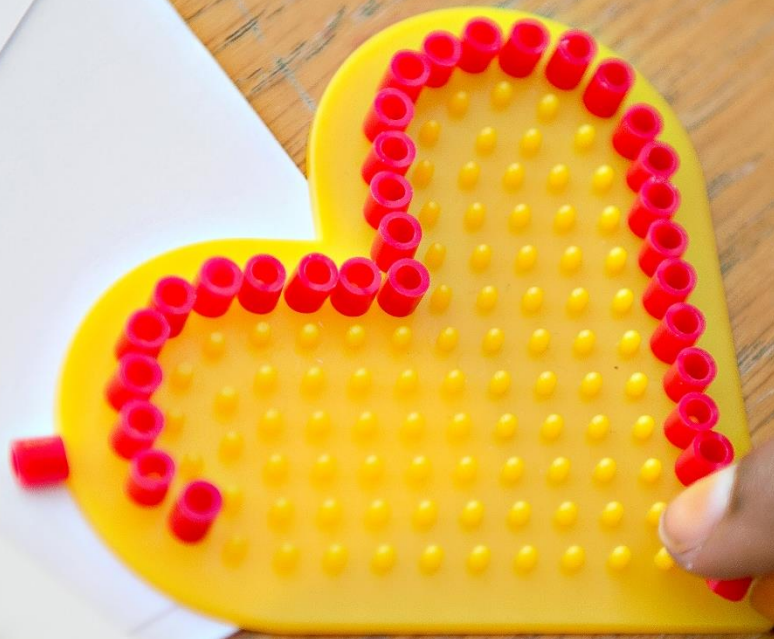
Informasjon og hjelp

Mer informasjon?

- dinutvei.no
- slettmeg.no
- ung.no

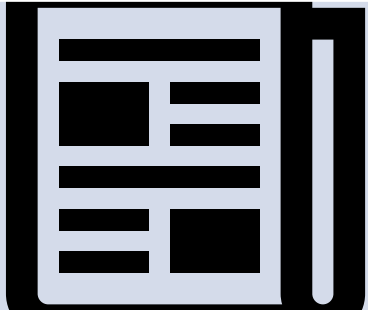
Noen å snakke med?

- Alarmtelefonen 116 111 for barn og unge.
- Landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbrukte og deres pårørende (tlf. 800 57 000)
- Krisesentrene – se dinutvei.no.



SAMTALESTRATEGIER

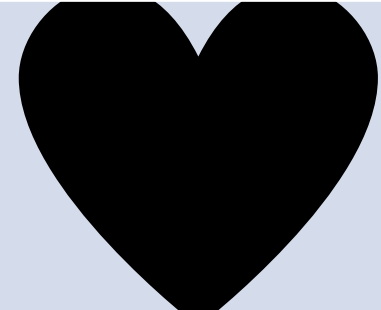
Strategier



«Jeg leste at 1 av 3 ungdommer har blir trakassert på nett. Har du noen gang opplevd dette? Kjenner du noen som har?»

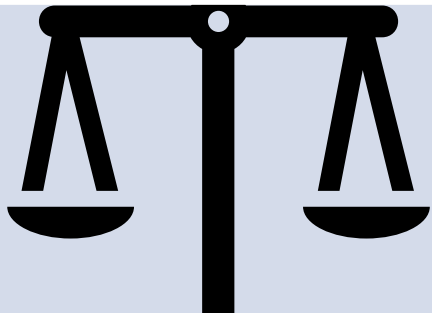


Snakk om forskjellige former for vold

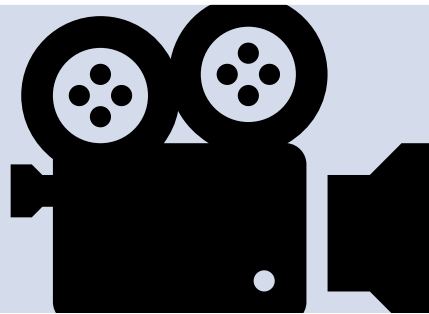


Diskuter holdninger og verdier
- Gjensidighet og respekt

Strategier



Formidle fakta
om grenser (vis
til lover og
rettigheter)



Del en film,
mediekampanje
o.l.



Legg
informasjon
tilgjengelig

Erfaringer

- Hvordan har du snakket med ditt barn om disse temaene?
 - Vold
 - Forelskelse
 - Seksualitet
 - Grenser
- Hva fungerte bra? Hva fungerte ikke så bra?

Gruppeoppgave

Det er foreldremøte på skolen. Dere får informasjon om at det har vært en hendelse med noen elever på klassetrinnet over. Et bilde har blitt delt av to elever som (tilsynelatende) har sex på en fest.

- Hvordan tar du samtalen med barnet ditt?
- Hvilke temaer vil du ta opp?

Ungdoms råd til forebygging av overgrep

- Vi må lære hva det innebærer å vise og forstå et entusiastisk samtykke
- Vi må lære at det å mase seg til sex kan gå over grensen til å bli en voldtekt
- Vi må lære at det er mange måter å signalisere at man ikke ønsker å ha sex
- Vi må lære hvordan vi kan være en god støttespiller for noen som forteller at de er utsatt

Redd Barna, 2015

A close-up photograph of two hands, one from a person in a green sweater and one from a person in a grey sweater, joined to form a heart shape. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

Takk for oss!

post@reform.no

www.reform.no

www.facebook.com/mennoglikestilling