

Helsedirektoratet  
ved Britt Roland  
brr@helsedir.no

Ref. 12/7593

### **Uttalelse til Høringsutkast til Nasjonal retningslinje for barselomsorgen – nytt liv og trygg barseltid for familien**

Reform takker for mottatt høringsutkast. Vi har foretatt en rask gjennomgang av retningslinjene med tanke på om høringsforslaget støtter opp om fedre som deltakende og nærværende omsorgspersoner i den første tiden etter fødsel.

Reform – ressursenter for menn er et nasjonalt kunnskapssenter om menn og likestilling, driver hjelpetilbud for menn i vanskelige livssituasjoner og er en pådriver for et mannsperspektiv i likestillingspolitikken. Reform er en privat og uavhengig stiftelse som mottar grunnfinansiering av Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet.

Reform har erfaring fra flere prosjekter som omtales i *Nasjonale retningslinje for barselomsorgen – nytt liv og trygg barseltid for familien* herunder: *Fedre i familier med startvansker* (hvor mor er deprimert), *Minoritetsfarskap i helse-Norge* (møte med helsestasjon) og *Papparingen* («barselgrupper» for fedre).

#### **Familier og fedre, endrede normer og realiteter**

Det er historisk nytt at fedre er nærværende og deltakende i det omfanget vi er vitne til i dagens norske samfunn. Forskning viser at velferdsstaten har utfordringer knyttet til å oppdatere sin kunnskap, sine strukturer og retningslinjer når det gjelder fødsels- og barselomsorgen i samsvar med denne endrede situasjonen. Dette støttes av all erfaring Reform også har gjort oss.

Forskerne Gunn Elisabeth Birkelund og Trond Petersen uttrykker dette etterslepet slik i boka *Det norske samfunn*:

“Velferdsstaten er kjønnskonservativ i den forstand at den i en rekke velferdsordninger bygger opp under mor-barn-relasjonen. (...) En kvinnevennlig statsfeministisk politikk har bygget opp under morsrollen, og har ikke med samme kraft fremmet far som omsorgsperson” (2005:148, 149)

## Oversikt over retningslinjene

For å gi oss et overblikk over forslagene til nasjonale retningslinjer har vi gjennomført et lite søk i dokumentet på begrepene «foreldre», «mor», «mødre», «far» og «fedre». Her er resultatene:

Foreldre: 126  
Mor: 99  
Mødre: 32  
Far: 7  
Fedre: 2

Når det gjelder måten «far» og «fedre» er omtalt på, framkommer dette konkret slik i teksten:

- «Målgruppen barselkvinner og *fedre*/partnere er sammensatt.» (Innledning)
- «En systematisk oversikt har vurdert strukturerte opplæringsprogram.» (Bryanton 2010) (n = 2868 mødre og 613 *fedre*) (s. 41)
- «(...) barnets *far* har en positiv herpesamnese bør det også tas en urinveisprøve.» (I anbefaling 20, som også gjentas på side 65)
- «(...)partner/*far* kan bidra på mange måter for å støtte kvinnen både praktisk og psykologisk.» (Amming, s. 48)
- «(...) at *far*/partner bidrar med avlastning når kvinnen har behov for hvile.» (I anbefaling 24, gjentas på s. 74)
- «(...)inkluderer *far*/partner aktivt til å delta i omsorgen for mor og barn.» (s. 71)
- «(...) eller *far* har rusproblemer at helsepersonell har en respektfull og verdig tilnærming.» (s. 78)

## Vurdering av høringsutkastet

Resultatet er altså at *far*/*fedre* er nevnt 9 ganger. Det er lite selv om man tar i betraktning at *mødres* og barnets kropp er i sentrum den første tiden. Det får Reform til å stille spørsmål om det er vanskelig for helseapparatet å forholde seg til *fedre*, alternativt at helseapparatet ikke vet om og hvordan begge foreldrene kan trekkes inn i barnets første fase.

Åpenbare problemstillinger er ikke nevnt, slik som i hvilken grad *fedre* er til stede i fødselsforberedelsene og på fødslene. *Fedrenes* behov for støtte når mor er syk eller deprimert ved fødsel, er heller ikke omtalt. Reglen i slike situasjoner er nettopp at det er *far* som er den som er «*mor*». Det er heller ikke nevnt at *fedre* også rammes av fødselsdepresjon.

Forslaget til retningslinjer slik det foreligger støtter ikke opp om *fedre* som deltakende og nærværende omsorgspersoner. Det ser ut til å være et betydelig behov for å arbeide inn kunnskaper og perspektiver på menns rolle i barsels-, fødsels- og spebarnstiden.

## Forslag til videre arbeid

Reform har ikke hatt anledning til å gjøre en grundig gjennomgang av forslaget til retningslinjer med tanke på en bedre integrering av *fedre*. Det forventes at Helsedirektoratet sørger for at det gjøres en grundig gjennomgang med dette formål. Denne gjennomgangen må ses i sammenheng med eksisterende forskning og kunnskap om *fedre* i barsel, fødsel og det første leveåret. Reform vil være behjelpelig med å utføre et slikt

oppdrag på vegne av Helsedirektoratet, eller med å henvise til andre aktører som kan påta seg et slikt arbeid.

*Oslo, 11. desember 2012*

**Are Saastad /s/**  
daglig leder