

# Trenger menn kurs for å takle egen sykdom?

11.06.2014

Uhelse – mannens pris?

Anders Huuse Kartzow  
Seksjon for likeverdige helsetjeneste

# Seksjon for likeverdige helsetjeneste

- Del av Direktørens stab ved Oslo universitetssykehus (OUS)
- OUS HF skal tilby gode og likeverdige helsetjenester til alle som trenger det, når de trenger det, uavhengig av alder, **kjønn**, bosted, sosioøkonomiske forutsetninger, språk, seksuell legning, etnisk bakgrunn, tro- og livssyn og funksjonsevne.

## Likeverdige tjenester...Hva er utfordringene?

- Likeverdige tjenester betyr at alle har tilgang til tjenester av like god kvalitet som er tilpasset den enkelte.
- Standarder og rutiner basert på kjennetegn...?
- Er alle tilpasninger relevante eller akseptable...?

# Hva er pasient- og pårørendeopplæring?

- En lovpålagt oppgave for sykehuset
- Hensikten er å lære pasienter å mestre utfordringer med sykdom
- Lærings- og mestringskurs – primært gruppebaserte – utvikles i samarbeid mellom fagperson og brukere

## Lærings- og mestringskurs for menn - fordi?

- Menn er underrepresenterte som deltakere på Lærings- og mestringskurs (LMS)
- Tradisjonelle maskuline idealer står i veien for gode mestringsstrategier når menn er rammet av langvarig sykdom
- Kunnskap om menn og sykdom: Påvirke fremtidige kurs/tilbud

# ...Utfordringer...?

- Endringsarbeid. Forutsetter vi det vi vil frembringe?
- Hva om mennene har behov for å bekrefte tradisjonell maskulinitet. Er det et problem?
- Forholdet mellom biomedisinsk forståelse og sosiokulturell forståelse?

Wabeeja Medawagio Meral unaiçhêesh Tingki Komapsumnida Shukuria Paldies Tashakkur Makotai bolzin Maake gozaimashita Ekhmet Mehrbani Arigato Dankscheen Yaqhanyelay Efcharisto Merci Maitoka eksaja Tavetapuch suksuma Shukria Thank Biyan Grazie Juspaxar

